



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2015

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Frühlingslauf Porz - 21km	Frühlingslauf Porz - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 16km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silversterlauf - 21km	Summe
<b>Männer</b>															
1 HUNOLD, Maximilian	192	197		199					197						785
2 BORNHEIM, Fabian			197		199			199							595
3 VAN DE LOO, Robin	193	194		198											585
4 HERRERA, Felix		198							198						396
5 MOHR, Benjamin	195		194												389
6 SCHWANE, Adrien		196	191												387
7 SIEBERT, Steve	190	195													385
8 ARGOMAND, Daryousch							198								198
9 KHANDJARI, Hossein						198									198
10 WEIDE, David					198										198
11 OEYNHAUSEN, Philipp							196								196
12 GILLEN, Philippe	194														194
13 VERDAM, David			194												194
14 KÖSTER, Wanja		193													193
15 SCHRIMPF, Florian			188												188
16 JUCHEM, Philipp	185														185
<b>Junioren U23</b>															
1 MAURER, Sam	198	200	200												598
2 SCHOMMERS, Lukas				200	200										400
3 BREUER, Laurids							200	199							399
4 MILDNER, Bent William Lasse							198								198
5 MOHAMED, Ali Abdi		198													198
6 SCHIAVO, Pietro Alfonso			198												198
7 AST, Dominik							197								197
8 KRÄMER, Moritz							196								196
9 GRÖNE, Sascha	195														195
10 LEO, Marco							195								195
11 FENU, Lorenzo							194								194



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2015

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Frühlingslauf Porz - 21km	Frühlingslauf Porz - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 16km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Senioren M30</b>																
<b>1</b> ALTMANN, Markus	188	198		189	198		195		192							<b>972</b>
<b>2</b> BENDER, Dennis	197	198	198													<b>593</b>
<b>3</b> KÖPPE, Stefan					191		194	194								<b>579</b>
<b>4</b> DICKMEIS, Michael	195			192												<b>387</b>
<b>5</b> SARAIVA, Marco		188							194							<b>382</b>
<b>6</b> ZENS, Simon	184	185														<b>369</b>
<b>7</b> MENRATH, Christian					200											<b>200</b>
<b>8</b> ZOLL, Frieder							199									<b>199</b>
<b>9</b> BEICHT, Christoph									198							<b>198</b>
<b>10</b> JACOB, Torsten					198											<b>198</b>
<b>11</b> CHRISTIAN, Søren							197									<b>197</b>
<b>12</b> MUCHA, Bastian					197											<b>197</b>
<b>13</b> BEICHT, Tobias									196							<b>196</b>
<b>14</b> RUNDIO, Michael		194														<b>194</b>
<b>15</b> SALLEN, Niko		190														<b>190</b>
<b>16</b> NIMETOGLU, Ahmet		187														<b>187</b>
<b>17</b> ARNING, Jan				186												<b>186</b>
<b>18</b> PEUKERT, Bastian	181															<b>181</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2015

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Frühlingslauf Porz - 21km	Frühlingslauf Porz - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 16km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silversterlauf - 21km	Summe
<b>Senioren M35</b>															
<b>1</b> BREUNUNG, Dirk	200	200		200	200		200	200							<b>1000</b>
<b>2</b> LAST, Christoph	190	197		198	199				192						<b>976</b>
<b>3</b> HIRSCHFELD, Sascha	181	195		192	191		188								<b>947</b>
<b>4</b> BOTT, Alexander	163	184	181			194	189	181	190						<b>938</b>
<b>5</b> EßER, André	193	200	197			200									<b>790</b>
<b>6</b> SCHNEIDER, Marco	189	199	195				194								<b>777</b>
<b>7</b> HOCHKÖPPER, Oliver	185	193	194						188						<b>760</b>
<b>8</b> REINARTZ, Michael	168	192	191		190										<b>741</b>
<b>9</b> NENTWICH, Henry	169	183	182		196										<b>730</b>
<b>10</b> BERGRATH, Markus	194	199	199												<b>592</b>
<b>11</b> DREUTH, Christoph	191				197		197								<b>585</b>
<b>12</b> BIELEFELDT, Heinz	188	196	195												<b>579</b>
<b>13</b> PESCHEL, Sascha	182	194	194												<b>570</b>
<b>14</b> SCHNEIDER, Markus	179	191	187												<b>557</b>
<b>15</b> VOLMER, Martin	180	187	189												<b>556</b>
<b>16</b> SINZIG, Michael	172	186	180												<b>538</b>
<b>17</b> JANSSEN, Markus	162	185					183								<b>530</b>
<b>18</b> HELLEBUSCH, Timo					196		191								<b>387</b>
<b>19</b> JAUKE, Alexander	183				190										<b>373</b>
<b>20</b> BÖTTCHER, Zaido									199						<b>199</b>
<b>21</b> KIEHLE, Christian	199														<b>199</b>
<b>22</b> FINKE, Christian Olivier							198								<b>198</b>
<b>23</b> LAND, Matthias	198														<b>198</b>
<b>24</b> ROTH, Andreas			198												<b>198</b>
<b>25</b> GRAEF, Daniel							195								<b>195</b>
<b>26</b> RÖDER, Olaf								193							<b>193</b>
<b>27</b> VAN OPHEMERT, Jens								192							<b>192</b>
<b>28</b> LOVRENCIC, Sascha								191							<b>191</b>
<b>29</b> HARTBERGER, Maro									190						<b>190</b>
<b>30</b> REINTZSCH, Ingo			186												<b>186</b>
<b>31</b> BESLAGIC, Edin									182						<b>182</b>
<b>32</b> BALDE, Edward				181											<b>181</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2015

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Frühlingslauf Porz - 21km	Frühlingslauf Porz - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 16km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silversterlauf - 21km	Heide Silversterlauf - 10km	Summe
<b>Senioren M40</b>																
<b>1</b> OBERNDÖRFER, Martin	195	196					199	200	198							<b>988</b>
<b>2</b> KUTHE, Thorsten	183	189	191	197	193	198	190									<b>969</b>
<b>3</b> PLAZINSKI, Gerhard	180	190	190	196	195											<b>951</b>
<b>4</b> FRANZ, Einiko	192	194	196						195							<b>777</b>
<b>5</b> MISSENBERGER, Marco				197	189	194	192									<b>772</b>
<b>6</b> VON NISWANDT, Timo	176		182	195					181							<b>734</b>
<b>7</b> MOHRMANN, Moehre	161	174					192	179								<b>706</b>
<b>8</b> GREWE, Marc	199	197	200													<b>596</b>
<b>9</b> BAARS, Henning	187	192	195													<b>574</b>
<b>10</b> LEHELDT, Stefan	170		194	194												<b>558</b>
<b>11</b> RÜFFLER, Andreas	169	192	193													<b>554</b>
<b>12</b> MÜNCH, Daniel	154	187	190													<b>531</b>
<b>13</b> MEINERS, Christian	168	182	179													<b>529</b>
<b>14</b> SCHREINER, Jan			196		190											<b>386</b>
<b>15</b> DUBIEL, Jaroslaw	184	197														<b>381</b>
<b>16</b> MÜLLER, Michael	185	191														<b>376</b>
<b>17</b> PFEIFFER, Axel	177		199													<b>376</b>
<b>18</b> WOLFGARTEN, Marco	155	186														<b>341</b>
<b>19</b> SKOPNIK, Manuel		199														<b>199</b>
<b>20</b> HOLST, Stephan					192											<b>192</b>
<b>21</b> DWORECK, Alexander									183							<b>183</b>
<b>22</b> KÖSE, Murat									175							<b>175</b>
<b>23</b> BIRKENFELD, Florian	167															<b>167</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2015

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Frühlingslauf #3 Porz - 21km	Frühlingslauf Porz - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 16km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silversterlauf - 21km	Summe
<b>Senioren M45</b>															
1 SCHNEIDER, Norbert	199	200	200			200	200								999
2 RÖSLER, Denis	195	197	198	197		198	197	194							987
3 BRÄUTIGAM, Dr. Claus	192	198	196	200	197	194	193								985
4 DRESBACH, Frank	168	188	179	195	191	187	190								951
5 SCHMIDT, Michael	149	181	182	193	193	186	185	184							941
6 NIEKRAWIETZ, Peter	175	189	190	195	189										938
7 EISERMANN, Stephan	170	183	183	189	188										913
8 VALKYSER, Christof	164	182	192	185	181										904
9 KÜHNE, Kai	160	168	168	193	184	181									894
10 WOITYNEK, Sascha	129	190	181	188	191										879
11 HOFFMANN, Michael	120	151	175	180	176	179	159								869
12 KELOUDIS, Georgios	194	197	180	196											767
13 WEIß, Richard			189	188	186	192									755
14 RAUTENBERG, Stefan	166	186	176	197											725
15 SCHWAB, Stefan	148	178	175	178											679
16 GRAU, Holger	121	179	163	194											657
17 GUZZO-FOLIARO, Franco	122	171	174	177											644
18 STOJIC, Rolf		199	200	199											598
19 PAGERS, Sven	141	177	180												498
20 VOß, Roland	137	161	162												460
21 THÖNNES, Uwe	135	155	159												449
22 BOVO, Frank	188	195													383
23 KOHLSTRUNG, Marcus			192	181											373
24 BLÖMER, Karsten		172	179												351
25 BORSCHBACH, Markus	173	171													344
26 ENGELHARDT, Kai		199													199
27 SCHÜLLER, Thorsten		197													197
28 HAMANN, Frank		178													178
29 DREES, Volker	177														177
30 MEISTER, Uwe		166													166
31 KÖTT, Stefan		159													159
32 TSCHÖKE, Thomas	152														152
33 DANNERT, Carsten	143														143



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2015

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Frühlingslauf Porz - 21km	Frühlingslauf Porz - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 16km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 21km	Summe
<b>Senioren M50</b>															
<b>1</b> ENGELBRACHT, Frank	199	199	200		197	199	199	199							<b>996</b>
<b>2</b> DUDLEY, Richard	196	199		196	199	200	200								<b>994</b>
<b>3</b> BLÖCKER, Thomas	192	194		190	200		198	198	196						<b>986</b>
<b>4</b> MANTHEI, Christian	188	189		188	199		197	197	195						<b>977</b>
<b>5</b> HANSEN, Christoph	168	192	190	197		193			188						<b>960</b>
<b>6</b> GRIMM, Manfred	164				192	192	189	189							<b>926</b>
<b>7</b> CREMER, Jürgen	155	175	173	196			191	190							<b>925</b>
<b>8</b> HUPPERTZ, Horst	157	164	162	188		186	188	185							<b>911</b>
<b>9</b> LEY, Thomas	162	173	172	189			186	187							<b>907</b>
<b>10</b> LEYENDECKER, Matthias	149	187	186			181	181								<b>884</b>
<b>11</b> WOLLENWEBER, Uwe	148	161		182		180	178								<b>849</b>
<b>12</b> KNAUF, Albert	198	200	200	200											<b>798</b>
<b>13</b> BAUß, Carsten		167				189	187	183							<b>726</b>
<b>14</b> BOELTER, Thomas	169	174	175	191											<b>709</b>
<b>15</b> THIEMERMANN, Norbert	167	176	174					191							<b>708</b>
<b>16</b> PODZUS, Horst	159	170	169			182									<b>680</b>
<b>17</b> NIEDERWIPPER, Harald	189	198						193							<b>580</b>
<b>18</b> VIANDEN, Wolfgang	181			190		194									<b>565</b>
<b>19</b> PRUß, Thomas				185		191	182								<b>558</b>
<b>20</b> ARENS, Norbert	186	187	183												<b>556</b>
<b>21</b> RESCH, Kilian	174	180			195										<b>549</b>
<b>22</b> KAMMLER, Reinhard	180	181	182												<b>543</b>
<b>23</b> FABIAN, Steffen	171	171	197												<b>539</b>
<b>24</b> BLÄSING, Norbert		198	198												<b>396</b>
<b>25</b> KAULBACH, Stefan			193	198											<b>391</b>
<b>26</b> LEONHARDT, Thomas		194	191												<b>385</b>
<b>27</b> KUSCH, Thomas	156		167												<b>323</b>
<b>28</b> KEITEL, Sönke	146	158													<b>304</b>
<b>29</b> GHANEM, Achim			198												<b>198</b>
<b>30</b> FERREIRA, Helcio							185								<b>185</b>
<b>31</b> ELBLE, Max									180						<b>180</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2015

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Frühlingslauf Porz - 21km	Frühlingslauf Porz - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 16km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silversterlauf - 21km	Heide Silversterlauf - 10km	Summe
<b>Senioren M55</b>																
1 DONATH, Aurelius	196	200	199		200	198		199								996
2 PETER, Ronald	181	191	194		197		196	188								966
3 WURDA, Werner	174	181	170		195	193	193	183								945
4 RUHNKE, Robert	200	200	200					199								799
5 KIRSCHKE, Gerd	195	199	198	199												791
6 KIESEL, Ralf	194	197	199		199											789
7 DITTRICH, Winfried	190	196	192	198												776
8 SCHAFFARCZYK, Bernd			198	200			197									595
9 LOTZWICK, Achim	177	187	180													544
10 JENSCH, Frank		196	197													393
11 GUTERMANN, Gerd W.	171		190													361
12 ROTHENBERGER, Ralf								194								194
13 MICHELS, Olaf			191													191
14 KIMMERLE, Helmut	188															188
<b>Senioren M60</b>																
1 ISBANER, Wolfgang			200	200	200	200	200	200								1000
2 MÖBUS, Volkmar	200	199	199		199	199										996
3 OHL, Heinz	188	193	192			193	197	198								973
4 PNIEWSKI, Bernd		199	199		200	196										794
5 REDA, Karl-Heinz					197	194	196	194								781
6 MOGA, Bruno	192	195	193	198												778
7 SOETHOUT, Guido	198				199			198								595
8 STECKEL, Manfred	189	193						200								582
<b>Senioren M65</b>																
1 WÜST, Hans Werner		200	200		199	198	200									997
2 KERSTING, Friedel	200	197	200		198		199									994
3 GRÄTER, Kurt	197	196	197	200	193	194	196									986
4 FEIGE, Manfred	196	194	195	198	192											975
5 BECKER, Claus	199	199	199					198								795
6 GRÖPPEL, Frank				199	195	195	197									786
7 JÄGER, Peter		200			200											400
8 PIERAU, Karl		199					200									399
9 FEINDT, Reinhard									199							199



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2015

**GESAMTWERTUNG MÄNNER**

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Frühlingslauf Porz - 21km	Frühlingslauf Porz - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 16km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silversterlauf - 21km	Heide Silversterlauf - 10km	Summe
<b>Senioren M70</b>																
<b>1</b> VON HARLESSEM, Klaus	200		200	200		200	199	200								<b>1000</b>
<b>2</b> KOGLIN, Bodo	199	200	199	199		199	196	199								<b>996</b>
<b>3</b> BECKER, Walter			198	198		198	197		200							<b>991</b>
<b>4</b> HERGARTEN, Dieter	198	199	197													<b>594</b>
<b>Senioren M75</b>																
<b>1</b> BRUNNER, Ulrich	200	200	200				200									<b>800</b>
<b>Senioren M80</b>																
<b>1</b> EHLERS, Wilhelm			200			200										<b>400</b>





## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2015

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Frühlingslauf Porz - 21km	Frühlingslauf Porz - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 16km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silversterlauf - 21km	Summe
<b>Frauen</b>															
1 NOWACK, Nadine	189	194	196	199	195	194	195								979
2 WANG, Fang				195											195
3 HELLWIG, Denise										193					193
4 HEILICH, Christiane									192						192
5 KRÜGER, Jana-Lisa										192					192
6 SCHULTE MESUM, Saskia										189					189
<b>Juniorinnen U23</b>															
1 FURDEK, Julia			200												200
2 KÖTT, Rebecca		200													200
3 STERCK, Melissa			199												199
<b>Seniorinnen W30</b>															
1 ZIMMERMANN, Jessica	185	191	190	195	199										960
2 JOHANNES, Christine	192	199	198												589
3 HENNEKEN, Claudia Maria						200	199								399
4 FISCHER, Nathalie	191		197												388
5 ZOLL, Daniela							200								200
6 BISKUPEK, Sylvia								198							198
7 LINZ, Stefanie				197											197
8 NICAISE, Charlotte		197													197
9 LUX, Christiane				196											196
10 SACHSE, Christin			196												196
11 BOESTEN, Mijke		193													193
12 KRÜGER, Anett	184														184
13 EßER, Liisa	182														182
<b>Seniorinnen W35</b>															
1 QUITZAU, Julia	200	198	199		199	198	198								994
2 DIEDENHOFEN, Nadine	190	194	195				193	191							963
3 EßER, Andrea	199	198	199												596
4 CHAMMAE, Nora	195	196					196								587
5 GRAULICH, Natalia	194					196									390
6 HELLEBRAND, Diana			200												200
7 STRÄßBURG, Carolin			198												198
8 SCHMICKLER, Silke				197											197
9 MICHEL, Santina										193					193
10 SCHICK, Verena										190					190



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2015

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Frühlingslauf Porz - 21km	Frühlingslauf Porz - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 16km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silversterlauf - 21km	Heide Silversterlauf - 10km	Summe
<b>Seniorinnen W40</b>																
1 FIGUEROA CARRASCO, Lidia	176	186	188	197	197				194							962
2 ROCHE, Liz		200	200					200	200							800
3 WEBER, Natalie				200	200	198	199									797
4 ALTHOFF, Kerstin	199	199	200													598
5 GRACKA, Eva	184	190														374
6 CLAUSHUES, Eva									197							197
7 DANIELS, Anke	197															197
8 FERREIRA, Marcia							196									196
9 HERTLING, Kerstin		193														193
10 PILLMANN, Lara	185															185
11 WOITYNEK, Susanne	183															183
<b>Seniorinnen W45</b>																
1 KÜTTNER, Christiane	198	197	196				199	199								989
2 MOHRMANN, Follow Hollow	189	197	195				196	197								974
3 HERRMANN, Jeannette	197	200	198				198									793
4 PRESCHA, Kristiane	199	198	197				197									791
5 MÖBUS, Vera	186	196	193				195									770
6 WAHLEN, Edith							199	194	194							587
7 SCHNEIDER, Marion							198	193	192							583
8 WAGNER, Ellen	191	194	191													576
9 HILTROP, Christiane		196						197								393
10 HALLEN, Ute	179		186													365
11 BRINGS, Angela								200								200
12 STOCKER, Sabine					199											199
13 MANN, Birgit				197												197
14 DÖRING, Gabriele				194												194



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2015

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Frühlingslauf Porz - 21km	Frühlingslauf Porz - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 16km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Seniorinnen W50</b>																
1 RAMB, Birgit	197	199	198				200		198							992
2 KOHL, Helga	191	195	193	196	196	196		196								976
3 SONNTAG, Ursula	190	194	192	195	195	197			195							976
4 KRAMS, Sabine	185	193		194	194	198			194							973
5 WOLF, Petra	183	192	191		197	196			193							969
6 HESSELING, Martina	198	199	200	199												796
7 AHRENS, Heike	196	198				200			200							794
8 MÖLLER, Geli	188	193	194	198												773
9 HÜPPELER, Antje	192	196														388
<b>Seniorinnen W55</b>																
1 HAHS, Eveline	193	196	197				197									783
2 ZANGE, Gabi		198				200	199									597
3 KUCK, Annett	198	198	199													595
4 WEGENER, Margret		194														194
<b>Seniorinnen W60</b>																
1 HAJEK, Verena	199	200			200	200			200							999
2 SCHULZE, Bärbel	198	198	199	200	197	199	200									996
3 AYPHE, Karin	197	197		199	196	198			199							990
4 ROHRMOSER, Eva-Maria			198	198	195	196			198							985
<b>Seniorinnen W65</b>																
1 WILCZEK, Eva	199	200	200	200	200	200			200							1000
<b>weibl. Jugend U20</b>																
1 LANGE, Lorena									200							200