



Die 10 Meilen von Köln 2016

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (133)	JOHNSTONE, Nikki	1984	ASICS-Frontrunner/ART-Düsseldorf	0:54:07.11	00:54:08
2 (2271)	KUFFERRATH, Moritz	1979	TV Refrath	0:58:19.82	00:58:20
3 (202)	NAUNDORF, Lars	1975	ASV Köln	0:59:07.73	00:59:09
4 (2279)	KNAPP, Matthias	1983	Guts Muths - Rennsteiglauf Verein	1:00:35.95	01:00:37
5 (2210)	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	1:01:12.61	01:01:14
6 (2268)	SAMBALE, Thomas	1965	Rhein-Berg Runners	1:01:23.25	01:01:26
7 (3108)	HEIL, Dietmar	1968		1:02:07.24	01:02:09
8 (2448)	PIETZ, Frank	1975	TRI Force vital Remscheid	1:02:21.86	01:02:29
9 (3147)	PIETRZAK, Krystian	1983	Kieser Training/ Köln-Braunsfeld	1:02:51.92	01:02:54
10 (3150)	ELSKAMP, Gregor	1971	Central-Team.de	1:03:27.38	01:03:30
11 (3149)	ELSKAMP, Matthias	1970	ASV Köln Triathlon	1:04:11.82	01:04:15
12 (2299)	GÖTTE, Konrad	1999	Team Erdinger Alkoholfrei	1:04:32.09	01:04:36
13 (94)	GÜNDÜZ, Deniz	1974	25MINUTES Köln	1:04:39.71	01:04:41
14 (2211)	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	1:04:43.37	01:04:46
15 (124)	HOLZPORZ, Michael	1968	VFB ERFSTADT MULTISPORT	1:05:07.20	01:05:10
16 (3156)	ARENZ, Jens	1969	Team C	1:06:17.34	01:06:19
17 (2422)	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Bunert - Der Siegburger Laufladen	1:06:28.11	01:06:30
18 (2415)	SCHNEIDER, Silke	1976	Bunert - Der Siegburger Laufladen	1:06:29.01	01:06:31
19 (68)	FIEKERS, Stefan	1980	DJK Kleinenbroich	1:06:40.20	01:06:44
20 (162)	KÖSTER-EISERFUNKE, Julian	1987	TriathlonSteckelCologne	1:06:49.63	01:06:53
21 (3111)	LEUFGENS, Jochen	1981		1:06:50.13	01:06:55
22 (479)	JANIK, Steffen	1980	Run For Fun	1:06:47.80	01:06:57
23 (249)	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	1:07:04.78	01:07:08
24 (27)	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	1:07:11.26	01:07:12
25 (2431)	MEULEMAN, Jan	1981	Mach 3 Köln e.V.	1:07:52.66	01:07:58
26 (418)	TREPTOW, Thorsten	1965		1:07:57.56	01:08:00
27 (2258)	MATSCHUREK, Andreas	1983		1:08:06.16	01:08:07
28 (183)	LINKE, Phillip	1985	ERGO sports Köln	1:08:17.76	01:08:23
29 (3124)	BORNEMANN, Thomas	1968	Central-Team.de	1:08:31.65	01:08:36
30 (24)	BIERMANN, Klaus	1962	LT Dünnwalder TV	1:08:44.31	01:08:50
31 (85)	GORLA, Dioni	1997	ART Düsseldorf	1:09:25.57	01:09:26
32 (2080)	PIERKES, Roland	1966	ASV Süchteln	1:09:25.95	01:09:26
33 (148)	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner / Kremer racing	1:09:16.69	01:09:36
34 (2261)	PÖHLER, Frank	1962	TV Refrath	1:09:34.27	01:09:39
35 (19)	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES Köln	1:09:45.04	01:09:48
36 (105)	HARTBERGER, Maro	1978	SG TÜV Rheinland	1:09:41.94	01:09:49
37 (284)	SCHWANKE, Marco	1980		1:09:55.01	01:09:59
38 (457)	ACKERMANN, Holger	1974	Run For Fun	1:09:52.86	01:10:01
39 (3105)	BALGHEIM, Oliver	1971		1:10:03.65	01:10:08
40 (2439)	CORNELIUS, Jana	1986	Mach 3 Köln e.V.	1:10:05.73	01:10:11
41 (2466)	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		1:10:08.01	01:10:11
42 (235)	RAUTENBERG, Stefan	1967	Rauti	1:10:18.13	01:10:24



Die 10 Meilen von Köln 2016

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (77)	GERSTNER, Jean-Marc	1978	Team Tta	1:10:29.75	01:10:31
44 (458)	AWONUSI , Abraham	1990		1:10:34.15	01:10:35
45 (2424)	BÖTTINGER, Georg	1967	1. FC Köln	1:10:26.70	01:10:35
46 (99)	HAGEMANN, Udo	1970	TV Witzhelden	1:10:44.40	01:10:53
47 (3103)	PETERSAM, Armin	1956	TV Höhenhaus	1:11:06.56	01:11:07
48 (100)	HAHN, Helmut	1962	1 FC Grevenbroich- Süd	1:11:18.23	01:11:21
49 (276)	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld triathlon	1:11:25.07	01:11:32
50 (175)	LEMM, Christian	1976	LT Gruitzen-Neandertal	1:11:33.58	01:11:39
51 (413)	TARANCHENKO, Alexandr	1958	Akbet	1:11:39.26	01:11:42
52 (205)	NEUENFELDT, Norbert	1967	Road Runner 100	1:11:40.60	01:11:45
53 (425)	VIZZARI, Susanne	1977	TuS Deuz / speed»cat	1:11:44.76	01:11:46
54 (209)	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	1:11:52.98	01:11:57
55 (2296)	ROTH, Raphael	1993	ASV Köln Rugby	1:11:51.14	01:12:05
56 (3146)	OLESCH, Stefan	1975		1:11:56.31	01:12:05
57 (291)	SOBEK, Thomas	1970		1:12:50.63	01:12:59
58 (132)	JOCHUM, Carina	1974	Selbstläufer SV Altenahr	1:13:05.14	01:13:10
59 (275)	SCHRAMER, Uwe	1975	DJK Irrel	1:13:15.35	01:13:18
60 (3154)	WAAK, Jens	1979		1:14:19.03	01:14:28
61 (2267)	SCHNEIDER, Markus	1978		1:14:43.17	01:14:48
62 (2295)	CELEBIJA, Drazen	1968	Barbariga	1:14:43.42	01:14:55
63 (2255)	ALTMANN, Markus	1982	Run Squad CGN	1:15:11.80	01:15:17
64 (2265)	RICK, Antonia	1988	Runners Point Run Club	1:15:28.16	01:15:36
65 (2264)	BERG, Jonas	1984	Team Laufbar München	1:15:30.02	01:15:37
66 (3110)	HÖFFER, Claus	1962	Sportslinie cologne	1:15:57.41	01:16:02
67 (298)	SPOER, Christian	1973	SG Neukirchen Hülchrath	1:16:10.55	01:16:20
68 (3116)	DYLA, Christian	1988		1:16:12.78	01:16:33
69 (256)	SCHEIBELHUT, Thomas	1958	DJK Irrel	1:16:31.19	01:16:35
70 (2276)	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	1:16:57.90	01:17:02
71 (3158)	JANSEN, Nicole	1974	Veni Vedi Colonia	1:17:23.25	01:17:29
72 (294)	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	1:17:20.90	01:17:33
73 (2496)	OUEREMMI, Bassen	1986		1:17:45.39	01:17:46
74 (296)	SPICKER, Nora	1990		1:17:35.25	01:17:51
75 (66)	FÄRBER, Wolfgang	1965		1:17:44.08	01:17:54
76 (492)	MAIHÖFFER, Philipp	1983	Mach 3 Köln e.V.	1:18:05.27	01:18:19
77 (436)	WEIß, Richard	1967	1. Kölner Laufstall	1:18:08.90	01:18:23
78 (60)	ELBLE, Max	1961	ERGO sports Köln	1:18:32.81	01:18:48
79 (405)	STEHR, Christoph	1964	SV 1922 Hilden	1:18:45.85	01:18:57
80 (186)	LÜLF, Manfred	1956	Valium i.V.	1:18:53.42	01:19:03
81 (2205)	SCHMIDT, Olaf	1967		1:18:59.92	01:19:08
82 (2275)	NEITZEL, achim	1964	LLG St. Augustin	1:19:14.65	01:19:22
83 (2274)	DELLGRÜW, Hans - Jürgen	1958	Köln Triathlon o.V.	1:19:20.95	01:19:28
84 (102)	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	1:19:26.69	01:19:31



Die 10 Meilen von Köln 2016

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (29)	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	1:19:41.15	01:19:54
86 (243)	REUTHER, Michael	1980		1:19:34.82	01:19:57
87 (207)	NIKELOWSKI, Norbert	1958	Marathonfreunde Köln	1:19:56.25	01:20:05
88 (410)	STRUCK, Hans-Martin	1962	BSG RheinEnergie	1:19:56.57	01:20:08
89 (3155)	WIPPICH, Sara	1984	Team Erdinger Alkoholfrei	1:20:11.36	01:20:21
90 (2272)	FROHN, Sandra	1982	Team Erdinger Alkoholfrei	1:20:15.47	01:20:32
91 (3117)	WOLBER, Kalle	1963	Lucas Runners	1:20:19.99	01:20:35
92 (88)	GOTTSCHLICH, Winfried	1963		1:20:22.49	01:20:36
93 (2068)	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	1:20:44.41	01:20:50
94 (2278)	GRUBERT, Sven	1979	Run For Fun	1:21:22.33	01:21:31
95 (426)	VOGEL, Jörg	1969		1:21:29.04	01:21:40
96 (2266)	WÜST, Hans Werner	1950	ASV Köln	1:21:37.61	01:21:46
97 (112)	HEISTER, Julia	1982	1. FFC Bergisch Gladbach	1:21:38.90	01:21:46
98 (208)	NUTZ, Manfred	1958	Uni Bonn	1:21:41.65	01:21:51
99 (258)	SCHEPANOWSKI, Thomas	1982		1:21:32.90	01:21:54
100 (14)	BERGERHAUSEN, Heinz-Georg	1965	Tyrannosaurus quadriceps rekt	1:21:59.46	01:22:21
101 (229)	PRESCHA, Kristiane	1967	TriCologne	1:22:39.86	01:22:48
102 (287)	SEVERIENS, Julia	1985	Runners Point Run Club	1:22:41.52	01:22:48
103 (200)	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	1:22:47.93	01:23:13
104 (242)	REPPMANN, Reinhard	1955	Aktion Canchanabury MT "Wir lauf	1:23:04.91	01:23:25
105 (192)	MICHELS, Olaf	1957	ERGO sports Köln	1:23:27.99	01:23:28
106 (157)	KOHLSTRUNG, Marcus	1966	DLRG Bensberg	1:23:33.48	01:23:46
107 (269)	SCHMIDT, Thorsten	1970	TUS Erndtebrück	1:23:44.28	01:24:05
108 (18)	BERSE, Thomas	1973		1:23:56.99	01:24:21
109 (41)	CLAßEN, Michael	1971	Supporter FC Schalke 04	1:24:33.91	01:24:37
110 (2269)	POLZ, Anja	1971	LT Gruitzen-Neandertal	1:24:51.47	01:25:02
111 (2254)	WOZNY, Kerstin	1967	SuS Bertlich	1:24:44.98	01:25:02
112 (3)	ARNDT, Boris	1965		1:24:52.14	01:25:07
113 (3113)	BALG, Simon	1974	Team Erdinger Alkoholfrei	1:25:08.30	01:25:15
114 (300)	SPRUNG, Klaus	1967	Vorgebirs Läufer	1:24:50.92	01:25:23
115 (109)	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	1:25:10.02	01:25:25
116 (3157)	WECK, Harrie	1967	LG Flotte - Socke Poll	1:25:02.13	01:25:33
117 (212)	OMAR, Sabry	1976	Pescher Lauffreund	1:25:35.87	01:25:38
118 (3106)	BECKER, Cornell	1979		1:25:29.64	01:25:40
119 (116)	HESSELING, Martina	1965		1:25:37.16	01:25:44
120 (2273)	ZÖLLIG, Uwe	1965		1:25:49.75	01:25:50
121 (437)	WERNER, Christoph	1965	BSG RheinEnergie	1:25:43.99	01:25:57
122 (61)	ELS, Jürgen	1969	BSG RheinEnergie	1:25:44.23	01:25:57
123 (2270)	WUESTEN, Christian	1972	LT Gruitzen-Neandertal	1:25:46.91	01:25:58
124 (26)	BLINDERT, Uwe	1971		1:25:43.92	01:26:00
125 (2433)	FÜRSCHKE, ronald	1979	ERGO sports Köln	1:26:10.39	01:26:23
126 (438)	WERZ, Ruby	1974	Team VorWerz Torney	1:26:10.42	01:26:27



Die 10 Meilen von Köln 2016

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (3126)	WERZ, Michael	1973	Team VorWertz Torney	1:26:12.49	01:26:29
128 (2484)	WELLER, Stephanie	1989		1:26:21.11	01:26:30
129 (203)	NENTWICH, Henry	1977		1:26:30.74	01:26:31
130 (127)	JÄGER, Walter	1953	LT Decksteiner Weiher	1:26:45.31	01:26:52
131 (251)	ROSSO, Mario	1960		1:27:15.86	01:27:31
132 (81)	GÖBEL-GRZONKA, Simone	1980		1:27:37.66	01:27:57
133 (84)	GÖRIG, Marzella	1988		1:27:46.78	01:27:57
134 (3115)	MÜLLER, Jürgen	1967		1:27:41.25	01:27:58
135 (35)	BRENNEISEN, Frank	1978		1:27:35.17	01:28:01
136 (149)	KEWITZ, Sabine	1972	SSK-Kerpen	1:27:43.67	01:28:02
137 (25)	BLEIBAUM, Ernesto	1952	LT Siebengebirge	1:28:07.48	01:28:19
138 (286)	SELLMANN, Nina	1987	TVR Abt. Triathlon	1:28:08.81	01:28:25
139 (153)	KOCH, Frank	1966	ISI Fitness	1:28:13.05	01:28:25
140 (2263)	SCHOTTEN, Günther	1939		1:28:30.29	01:28:44
141 (3153)	BOELEN - THEILE, Claus	1966		1:28:32.94	01:28:55
142 (404)	STASIOWSKI, Eva	1985		1:28:59.71	01:29:10
143 (430)	VORDERWÜLBECKE, Sophia	1994	Turnverein Erkelenz 1860 e.V.	1:28:51.99	01:29:13
144 (3121)	SOMMERAUER, Holger	1972	Freie Schwimmer Düsseldorf	1:29:46.91	01:29:47
145 (3123)	HERZMANN, Nina	1981		1:29:49.01	01:30:22
146 (87)	GÖRRES, Carsten	1973	Cologne Chippendales	1:30:47.44	01:30:59
147 (10)	BECKER, Claus	1949		1:30:42.01	01:31:05
148 (20)	BESLAGIC, Edin	1979	SG TÜV Rheinland	1:30:45.21	01:31:05
149 (274)	SCHOOB, Claudia	1981		1:30:59.98	01:31:10
150 (39)	CARDUCK, Jessica	1981		1:31:07.58	01:31:32
151 (407)	STETTER, Peter	1965	Lichtscheid Runner Wuppertal	1:31:23.23	01:31:34
152 (2201)	SANDER, Jörg	1961	Team Leidenhausen	1:31:35.09	01:31:36
153 (234)	RAMB, Birgit	1961		1:32:09.41	01:32:20
154 (3152)	KALTENBACH, Daniela	1977		1:32:11.10	01:32:29
155 (3151)	KALTENBACH, Lars	1975		1:32:11.36	01:32:31
156 (150)	KLASEN, Axel	1968	Tennisclub Kreuzau	1:32:12.71	01:32:34
157 (23)	BEYERT-LASBERG, Martina	1971	LG Gummersbach	1:32:18.63	01:32:35
158 (184)	LÜCKERATH, Evelin	1975	lt-run4fun.de	1:33:30.77	01:33:41
159 (2426)	BECKER, Josef	1956		1:33:55.18	01:33:56
160 (3148)	OTTO, Thomas	1964		1:33:38.31	01:34:02
161 (168)	KRONE, Aaron	2002		1:33:59.34	01:34:12
162 (163)	KRÄMER-TANSKI, Ursula	1963	BSG RheinEnergie	1:34:09.92	01:34:22
163 (21)	BEUL, Markus	1982		1:34:24.95	01:34:42
164 (285)	SELLGE, Jörg	1969		1:34:32.89	01:34:51
165 (160)	KORNHOFF, Christian	1973	Cologne Running Crew	1:34:54.19	01:34:55
166 (3101)	STEINHAUSER, Ramona	1992		1:34:39.59	01:34:55
167 (210)	OBERSTE-DOMMES, Felix	1979		1:34:56.94	01:35:16
168 (2300)	FRITZSCH, Matthias	1950		1:35:26.13	01:35:43



Die 10 Meilen von Köln 2016

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (2425)	DROSTE, Martina	1958	Königswinter	1:35:54.59	01:36:04
170 (452)	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm / Fort. Köln	1:35:46.54	01:36:20
171 (76)	GANZ, Ute	1964	Valium i.V.	1:36:11.95	01:36:21
172 (450)	WIRTH, Camilla	1977		1:36:16.28	01:36:41
173 (238)	REHREN, Peter	1954	Taunus Praxis Team	1:37:10.04	01:37:27
174 (3104)	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	1:37:36.91	01:37:51
175 (121)	HÖFLER, Meike	1988	ERGO sports Köln	1:38:11.62	01:38:26
176 (9)	BARTKOWIAK, Klaus	1955	Tura 10 Köln	1:39:17.85	01:39:45
177 (2293)	SARIATES, Polas	1960		1:39:30.41	01:39:53
178 (265)	SCHMIDT, Harald	1951		1:39:32.84	01:39:55
179 (101)	HAJEK, Verena	1952	Laufmonster	1:39:59.67	01:40:06
180 (432)	WARNKE HUND, Silke	1978		1:39:56.66	01:40:16
181 (154)	KOCH, Simone	1966	ISI Fitness	1:40:26.50	01:40:38
182 (464)	BREIDERHOFF, Beate	1963		1:40:42.59	01:41:01
183 (194)	MIRTAR, Lilian	1982		1:41:14.43	01:41:37
184 (2052)	CARLÉ, Thomas	1969		1:41:15.70	01:41:37
185 (69)	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	1:41:40.73	01:41:46
186 (444)	WESTERICH, Sarah	1992		1:41:19.90	01:41:53
187 (224)	PFAUTSCH, Turid	1969		1:42:19.77	01:42:43
188 (142)	KARRAS, Sven	1977		1:42:58.99	01:43:23
189 (106)	HARTLIEB, Tanja	1981		1:43:16.70	01:43:27
190 (412)	TAPPERT, Marc	1987		1:43:34.57	01:43:47
191 (57)	EBNER, Sabine	1988		1:43:36.58	01:43:48
192 (104)	HARDT, Ulrike	1957		1:43:50.99	01:44:11
193 (103)	HARDT, Jürgen	1956		1:43:51.10	01:44:11
194 (2)	ARENZ, Lisa	1961	Aktion Canchanabury MT "Wir lauf	1:43:51.01	01:44:11
195 (280)	SCHULTZE, Markus	1971		1:44:21.45	01:44:28
196 (223)	PFAUTSCH, Sebastian	1969		1:45:28.13	01:45:52
197 (295)	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	1:46:39.22	01:46:54
198 (443)	WESTERICH, Hermann	1958		1:46:33.62	01:47:05
199 (169)	KRONE, Dietmar	1962		1:51:21.16	01:51:50
200 (2277)	BRAUN, Peter	1960		1:51:21.22	01:51:52
201 (254)	SAUER, Siegfried	1951	Team Erdinger Alkoholfrei	1:54:07.55	01:54:25
202 (3132)	SLICKERS, Veronika	1974	KPSV	1:56:14.90	01:56:34
203 (3127)	GOLDA, Tim	1988		1:56:44.26	01:56:45
204 (80)	GIESECKE, Ralph	1967	BSG RheinEnergie	1:57:45.96	01:58:12
205 (164)	KRAMS, Sabine	1964	www.glühweinlauf.de	1:58:12.89	01:58:31
206 (120)	HOFFMANN, Michael	1966		1:58:14.60	01:58:32
207 (236)	RECH, Gisela	1976	LG Donatus Erftstadt	2:00:21.68	02:00:45
208 (253)	SAME, Brigitte	1963	Ihrefelder Geissboecke	2:00:21.88	02:00:45
209 (79)	GIESECKE, Pia	1968	BSG RheinEnergie	2:01:50.97	02:02:17
210 (5)	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	2:08:54.64	02:09:01



Die 10 Meilen von Köln 2016

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (96)	HACH, Ulrich	1958		2:09:14.27	02:09:44
212 (247)	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	2:12:22.46	02:12:29



Die 10 Meilen von Köln 2016

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (2415)	1. W40	SCHNEIDER, Silke	1976	Bunert - Der Siegburger Laufladen	01:06:31
2 (85)	1. WJ U20	GORLA, Dioni	1997	ART Düsseldorf	01:09:26
3 (2439)	1. W30	CORNELIUS, Jana	1986	Mach 3 Köln e.V.	01:10:11
4 (425)	1. W35	VIZZARI, Susanne	1977	TuS Deuz / speed»cat	01:11:46
5 (132)	2. W40	JOCHUM, Carina	1974	Selbstläufer SV Altenahr	01:13:10
6 (2265)	1. W	RICK, Antonia	1988	Runners Point Run Club	01:15:36
7 (3158)	3. W40	JANSEN, Nicole	1974	Veni Vedi Colonia	01:17:29
8 (296)	2. W	SPICKER, Nora	1990		01:17:51
9 (3155)	2. W30	WIPPICH, Sara	1984	Team Erdinger Alkoholfrei	01:20:21
10 (2272)	3. W30	FROHN, Sandra	1982	Team Erdinger Alkoholfrei	01:20:32
11 (2068)	1. W45	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	01:20:50
12 (112)	4. W30	HEISTER, Julia	1982	1. FFC Bergisch Gladbach	01:21:46
13 (229)	2. W45	PRESCHA, Kristiane	1967	TriCologne	01:22:48
14 (287)	5. W30	SEVERIENS, Julia	1985	Runners Point Run Club	01:22:48
15 (2269)	3. W45	POLZ, Anja	1971	LT Gruitzen-Neandertal	01:25:02
16 (2254)	4. W45	WOZNY, Kerstin	1967	SuS Bertlich	01:25:02
17 (3113)	4. W40	BALG, Simon	1974	Team Erdinger Alkoholfrei	01:25:15
18 (3106)	2. W35	BECKER, Cornell	1979		01:25:40
19 (116)	1. W50	HESELING, Martina	1965		01:25:44
20 (438)	5. W40	WERZ, Ruby	1974	Team VorWertz Torney	01:26:27
21 (2484)	3. W	WELLER, Stephanie	1989		01:26:30
22 (81)	3. W35	GÖBEL-GRZONKA, Simone	1980		01:27:57
23 (84)	4. W	GÖRIG, Marzella	1988		01:27:57
24 (149)	6. W40	KEWITZ, Sabine	1972	SSK-Kerpen	01:28:02
25 (286)	5. W	SELLMANN, Nina	1987	TVR Abt. Triathlon	01:28:25
26 (404)	6. W30	STASIOWSKI, Eva	1985		01:29:10
27 (430)	1. W U23	VORDERWÜLBECKE, Sophia	1994	Turnverein Erkelenz 1860 e.V.	01:29:13
28 (3123)	4. W35	HERZMANN, Nina	1981		01:30:22
29 (274)	5. W35	SCHOOB, Claudia	1981		01:31:10
30 (39)	6. W35	CARDUCK, Jessica	1981		01:31:32
31 (234)	1. W55	RAMB, Birgit	1961		01:32:20
32 (3152)	7. W35	KALTENBACH, Daniela	1977		01:32:29
33 (23)	5. W45	BEYERT-LASBERG, Martina	1971	LG Gummersbach	01:32:35
34 (184)	7. W40	LÜCKERATH, Evelin	1975	lt-run4fun.de	01:33:41
35 (163)	2. W50	KRÄMER-TANSKI, Ursula	1963	BSG RheinEnergie	01:34:22
36 (3101)	6. W	STEINHAUSER, Ramona	1992		01:34:55
37 (2425)	2. W55	DROSTE, Martina	1958	Königswinter	01:36:04
38 (76)	3. W50	GANZ, Ute	1964	Valium i.V.	01:36:21
39 (450)	8. W35	WIRTH, Camilla	1977		01:36:41
40 (121)	7. W	HÖFLER, Meike	1988	ERGO sports Köln	01:38:26
41 (101)	1. W60	HAJEK, Verena	1952	Laufmonster	01:40:06
42 (432)	9. W35	WARNKE HUND, Silke	1978		01:40:16
43 (154)	4. W50	KOCH, Simone	1966	ISI Fitness	01:40:38



Die 10 Meilen von Köln 2016

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (464)	5. W50	BREIDERHOFF, Beate	1963		01:41:01
45 (194)	7. W30	MIRTAR, Lilian	1982		01:41:37
46 (69)	8. W40	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	01:41:46
47 (444)	8. W	WESTERICH, Sarah	1992		01:41:53
48 (224)	6. W45	PFAUTSCH, Turid	1969		01:42:43
49 (106)	10. W35	HARTLIEB, Tanja	1981		01:43:27
50 (57)	9. W	EBNER, Sabine	1988		01:43:48
51 (104)	3. W55	HARDT, Ulrike	1957		01:44:11
52 (2)	4. W55	ARENTZ, Lisa	1961	Aktion Canchanabury MT "Wir laufe	01:44:11
53 (295)	6. W50	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	01:46:54
54 (3132)	9. W40	SLICKERS, Veronika	1974	KPSV	01:56:34
55 (164)	7. W50	KRAMS, Sabine	1964	www.glühweinlauf.de	01:58:31
56 (236)	10. W40	RECH, Gisela	1976	LG Donatus Erftstadt	02:00:45
57 (253)	8. W50	SAME, Brigitte	1963	Ihrefelder Geissboecke	02:00:45
58 (79)	7. W45	GIESECKE, Pia	1968	BSG RheinEnergie	02:02:17
59 (5)	2. W60	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	02:09:01
60 (247)	3. W60	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	02:12:29



Die 10 Meilen von Köln 2016

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (133)	1. M30	JOHNSTONE, Nikki	1984	ASICS-Frontrunner/ART-Düsseldorf	00:54:08
2 (2271)	1. M35	KUFFERRATH, Moritz	1979	TV Refrath	00:58:20
3 (202)	1. M40	NAUNDORF, Lars	1975	ASV Köln	00:59:09
4 (2279)	2. M30	KNAPP, Matthias	1983	Guts Muths - Rennsteiglauf Verein	01:00:37
5 (2210)	1. M45	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:01:14
6 (2268)	1. M50	SAMBALE, Thomas	1965	Rhein-Berg Runners	01:01:26
7 (3108)	2. M45	HEIL, Dietmar	1968		01:02:09
8 (2448)	2. M40	PIETZ, Frank	1975	TRI Force vital Remscheid	01:02:29
9 (3147)	3. M30	PIETRZAK, Krystian	1983	Kieser Training/ Köln-Braunsfeld	01:02:54
10 (3150)	3. M45	ELSKAMP, Gregor	1971	Central-Team.de	01:03:30
11 (3149)	4. M45	ELSKAMP, Matthias	1970	ASV Köln Triathlon	01:04:15
12 (2299)	1. MJ U18	GÖTTE, Konrad	1999	Team Erdinger Alkoholfrei	01:04:36
13 (94)	3. M40	GÜNDÜZ, Deniz	1974	25MINUTES Köln	01:04:41
14 (2211)	5. M45	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	01:04:46
15 (124)	6. M45	HOLZPORZ, Michael	1968	VFB ERFTSTADT MULTISPORT	01:05:10
16 (3156)	7. M45	ARENZ, Jens	1969	Team C	01:06:19
17 (2422)	4. M40	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Bunert - Der Siegburger Laufladen	01:06:30
18 (68)	2. M35	FIEKERS, Stefan	1980	DJK Kleinenbroich	01:06:44
19 (162)	1. M	KÖSTER-EISERFUNKE, Julian	1987	TriathlonSteckelCologne	01:06:53
20 (3111)	3. M35	LEUFGENS, Jochen	1981		01:06:55
21 (479)	4. M35	JANIK , Steffen	1980	Run For Fun	01:06:57
22 (249)	8. M45	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	01:07:08
23 (27)	2. M50	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	01:07:12
24 (2431)	5. M35	MEULEMAN, Jan	1981	Mach 3 Köln e.V.	01:07:58
25 (418)	3. M50	TREPTOW, Thorsten	1965		01:08:00
26 (2258)	4. M30	MATSCHUREK, Andreas	1983		01:08:07
27 (183)	5. M30	LINKE, Phillip	1985	ERGO sports Köln	01:08:23
28 (3124)	9. M45	BORNEMANN, Thomas	1968	Central-Team.de	01:08:36
29 (24)	4. M50	BIERMANN, Klaus	1962	LT Dünnwalder TV	01:08:50
30 (2080)	5. M50	PIERKES, Roland	1966	ASV Süchteln	01:09:26
31 (148)	6. M30	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner / Kremer racing	01:09:36
32 (2261)	6. M50	PÖHLER, Frank	1962	TV Refrath	01:09:39
33 (19)	2. M	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES Köln	01:09:48
34 (105)	6. M35	HARTBERGER, Maro	1978	SG TÜV Rheinland	01:09:49
35 (284)	7. M35	SCHWANKE, Marco	1980		01:09:59
36 (457)	5. M40	ACKERMANN , Holger	1974	Run For Fun	01:10:01
37 (3105)	10. M45	BALGHEIM, Oliver	1971		01:10:08
38 (2466)	11. M45	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		01:10:11
39 (235)	12. M45	RAUTENBERG, Stefan	1967	Rauti	01:10:24
40 (77)	8. M35	GERSTNER, Jean-Marc	1978	Team Tta	01:10:31
41 (458)	3. M	AWONUSI , Abraham	1990		01:10:35
42 (2424)	13. M45	BÖTTINGER, Georg	1967	1. FC Köln	01:10:35
43 (99)	14. M45	HAGEMANN, Udo	1970	TV Witzhelden	01:10:53



Die 10 Meilen von Köln 2016

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (3103)	1. M60	PETERSAM, Armin	1956	TV Höhenhaus	01:11:07
45 (100)	7. M50	HAHN, Helmut	1962	1 FC Grevenbroich- Süd	01:11:21
46 (276)	15. M45	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld triathlon	01:11:32
47 (175)	6. M40	LEMM, Christian	1976	LT Gruiten-Neandertal	01:11:39
48 (413)	1. M55	TARANCHENKO, Alexandr	1958	Akbet	01:11:42
49 (205)	16. M45	NEUENFELDT, Norbert	1967	Road Runner 100	01:11:45
50 (209)	7. M40	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	01:11:57
51 (2296)	4. M	ROTH, Raphael	1993	ASV Köln Rugby	01:12:05
52 (3146)	8. M40	OLESCH, Stefan	1975		01:12:05
53 (291)	17. M45	SOBEK, Thomas	1970		01:12:59
54 (275)	9. M40	SCHRAMER, Uwe	1975	DJK Irrel	01:13:18
55 (3154)	9. M35	WAAK, Jens	1979		01:14:28
56 (2267)	10. M35	SCHNEIDER, Markus	1978		01:14:48
57 (2295)	18. M45	CELEBIJA, Drazen	1968	Barbariga	01:14:55
58 (2255)	7. M30	ALTMANN, Markus	1982	Run Squad CGN	01:15:17
59 (2264)	8. M30	BERG, Jonas	1984	Team Laufbar München	01:15:37
60 (3110)	8. M50	HÖFER, Claus	1962	Sportsline cologne	01:16:02
61 (298)	10. M40	SPOER, Christian	1973	SG Neukirchen Hülchrath	01:16:20
62 (3116)	5. M	DYLA, Christian	1988		01:16:33
63 (256)	2. M55	SCHEIBELHUT, Thomas	1958	DJK Irrel	01:16:35
64 (2276)	2. M60	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	01:17:02
65 (294)	6. M	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	01:17:33
66 (2496)	9. M30	OUEREMMI, Bassen	1986		01:17:46
67 (66)	9. M50	FÄRBER, Wolfgang	1965		01:17:54
68 (492)	10. M30	MAIHÖFER, Philipp	1983	Mach 3 Köln e.V.	01:18:19
69 (436)	19. M45	WEIß, Richard	1967	1. Kölner Laufstall	01:18:23
70 (60)	3. M55	ELBLE, Max	1961	ERGO sports Köln	01:18:48
71 (405)	10. M50	STEHR, Christoph	1964	SV 1922 Hilden	01:18:57
72 (186)	3. M60	LÜLF, Manfred	1956	Valium i.V.	01:19:03
73 (2205)	20. M45	SCHMIDT, Olaf	1967		01:19:08
74 (2275)	11. M50	NEITZEL, achim	1964	LLG St. Augustin	01:19:22
75 (2274)	4. M55	DELLGRÜW, Hans - Jürgen	1958	Köln Triathlon o.V.	01:19:28
76 (102)	12. M50	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	01:19:31
77 (29)	13. M50	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	01:19:54
78 (243)	11. M35	REUTHER, Michael	1980		01:19:57
79 (207)	5. M55	NIKELOWSKI , Norbert	1958	Marathonfreunde Köln	01:20:05
80 (410)	14. M50	STRUCK, Hans-Martin	1962	BSG RheinEnergie	01:20:08
81 (3117)	15. M50	WOLBER, Kalle	1963	Lucas Runners	01:20:35
82 (88)	16. M50	GOTTSCHLICH, Winfried	1963		01:20:36
83 (2278)	12. M35	GRUBERT, Sven	1979	Run For Fun	01:21:31
84 (426)	21. M45	VOGEL, Jörg	1969		01:21:40
85 (2266)	1. M65	WÜST, Hans Werner	1950	ASV Köln	01:21:46
86 (208)	6. M55	NUTZ, Manfred	1958	Uni Bonn	01:21:51



Die 10 Meilen von Köln 2016

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (258)	11. M30	SCHEPANOWSKI, Thomas	1982		01:21:54
88 (14)	17. M50	BERGERHAUSEN, Heinz-Georg	1965	Tyrannosaurus quadriceps rekt	01:22:21
89 (200)	18. M50	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	01:23:13
90 (242)	4. M60	REPPMANN, Reinhard	1955	Aktion Canchanabury MT "Wir laufe	01:23:25
91 (192)	7. M55	MICHELS , Olaf	1957	ERGO sports Köln	01:23:28
92 (157)	19. M50	KOHLSTRUNG, Marcus	1966	DLRG Bensberg	01:23:46
93 (269)	22. M45	SCHMIDT, Thorsten	1970	TUS Erndtebrück	01:24:05
94 (18)	11. M40	BERSE, Thomas	1973		01:24:21
95 (41)	23. M45	CLAßEN, Michael	1971	Supporter FC Schalke 04	01:24:37
96 (3)	20. M50	ARNDT, Boris	1965		01:25:07
97 (300)	24. M45	SPRUNG, Klaus	1967	Vorgebirs Läufer	01:25:23
98 (109)	5. M60	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	01:25:25
99 (3157)	25. M45	WECK, Harrie	1967	LG Flotte - Socke Poll	01:25:33
100 (212)	12. M40	OMAR, Sabry	1976	Pescher Lauffreund	01:25:38
101 (2273)	21. M50	ZÖLLIG, Uwe	1965		01:25:50
102 (437)	22. M50	WERNER, Christoph	1965	BSG RheinEnergie	01:25:57
103 (61)	26. M45	ELS, Jürgen	1969	BSG RheinEnergie	01:25:57
104 (2270)	13. M40	WUESTEN, Christian	1972	LT Gruitzen-Neandertal	01:25:58
105 (26)	27. M45	BLINDERT, Uwe	1971		01:26:00
106 (2433)	13. M35	FÜRSCHKE, ronald	1979	ERGO sports Köln	01:26:23
107 (3126)	14. M40	WERZ , Michael	1973	Team VorWerz Torney	01:26:29
108 (203)	14. M35	NENTWICH, Henry	1977		01:26:31
109 (127)	6. M60	JÄGER, Walter	1953	LT Decksteiner Weiher	01:26:52
110 (251)	8. M55	ROSSO, Mario	1960		01:27:31
111 (3115)	28. M45	MÜLLER, Jürgen	1967		01:27:58
112 (35)	15. M35	BRENNEISEN, Frank	1978		01:28:01
113 (25)	7. M60	BLEIBAUM, Ernesto	1952	LT Siebengebirge	01:28:19
114 (153)	23. M50	KOCH, Frank	1966	ISI Fitness	01:28:25
115 (2263)	1. M75	SCHOTTEN, Günther	1939		01:28:44
116 (3153)	24. M50	BOELEN - THEILE, Claus	1966		01:28:55
117 (3121)	15. M40	SOMMERAUER, Holger	1972	Freie Schwimmer Düsseldorf	01:29:47
118 (87)	16. M40	GÖRRES, Carsten	1973	Cologne Chippendales	01:30:59
119 (10)	2. M65	BECKER, Claus	1949		01:31:05
120 (20)	16. M35	BESLAGIC, Edin	1979	SG TÜV Rheinland	01:31:05
121 (407)	25. M50	STETTER, Peter	1965	Lichtscheid Runner Wuppertal	01:31:34
122 (2201)	9. M55	SANDER , Jörg	1961	Team Leidenhausen	01:31:36
123 (3151)	17. M40	KALTENBACH, Lars	1975		01:32:31
124 (150)	29. M45	KLASEN, Axel	1968	Tennisclub Kreuzau	01:32:34
125 (2426)	8. M60	BECKER, Josef	1956		01:33:56
126 (3148)	26. M50	OTTO, Thomas	1964		01:34:02
127 (168)	1. MJ U16	KRONE, Aaron	2002		01:34:12
128 (21)	12. M30	BEUL, Markus	1982		01:34:42
129 (285)	30. M45	SELLGE, Jörg	1969		01:34:51



Die 10 Meilen von Köln 2016

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (160)	18. M40	KORNHOFF, Christian	1973	Cologne Running Crew	01:34:55
131 (210)	17. M35	OBERSTE-DOMMES, Felix	1979		01:35:16
132 (2300)	3. M65	FRITZSCH, Matthias	1950		01:35:43
133 (452)	10. M55	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm / Fort. Köln	01:36:20
134 (238)	9. M60	REHREN, Peter	1954	Taunus Praxis Team	01:37:27
135 (3104)	19. M40	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	01:37:51
136 (9)	10. M60	BARTKOWIAK, Klaus	1955	Tura 10 Köln	01:39:45
137 (2293)	11. M55	SARIATES, Polas	1960		01:39:53
138 (265)	4. M65	SCHMIDT, Harald	1951		01:39:55
139 (2052)	31. M45	CARLÉ, Thomas	1969		01:41:37
140 (142)	18. M35	KARRAS, Sven	1977		01:43:23
141 (412)	7. M	TAPPERT, Marc	1987		01:43:47
142 (103)	11. M60	HARDT, Jürgen	1956		01:44:11
143 (280)	32. M45	SCHULTZE, Markus	1971		01:44:28
144 (223)	33. M45	PFAUTSCH, Sebastian	1969		01:45:52
145 (443)	12. M55	WESTERICH, Hermann	1958		01:47:05
146 (169)	27. M50	KRONE, Dietmar	1962		01:51:50
147 (2277)	13. M55	BRAUN, Peter	1960		01:51:52
148 (254)	5. M65	SAUER, Siegfried	1951	Team Erdinger Alkoholfrei	01:54:25
149 (3127)	8. M	GOLDA, Tim	1988		01:56:45
150 (80)	34. M45	GIESECKE, Ralph	1967	BSG RheinEnergie	01:58:12
151 (120)	28. M50	HOFFMANN, Michael	1966		01:58:32
152 (96)	14. M55	HACH, Ulrich	1958		02:09:44



Die 10 Meilen von Köln 2016

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (162)	20. gesamt	KÖSTER-EISERFUNKE, Julian	1987	TriathlonSteckelCologne	01:06:53
2 (19)	35. gesamt	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES Köln	01:09:48
3 (458)	44. gesamt	AWONUSI, Abraham	1990		01:10:35
4 (2296)	55. gesamt	ROTH, Raphael	1993	ASV Köln Rugby	01:12:05
5 (3116)	68. gesamt	DYLA, Christian	1988		01:16:33
6 (294)	72. gesamt	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	01:17:33
7 (412)	190. gesamt	TAPPERT, Marc	1987		01:43:47
8 (3127)	203. gesamt	GOLDA, Tim	1988		01:56:45

SENIOREN M30					
1 (133)	1. gesamt	JOHNSTONE, Nikki	1984	ASICS-Frontrunner/ART-Düsseldorf	00:54:08
2 (2279)	4. gesamt	KNAPP, Matthias	1983	Guts Muths - Rennsteiglauf Verein	01:00:37
3 (3147)	9. gesamt	PIETRZAK, Krystian	1983	Kieser Training/ Köln-Braunsfeld	01:02:54
4 (2258)	27. gesamt	MATSCHUREK, Andreas	1983		01:08:07
5 (183)	28. gesamt	LINKE, Phillip	1985	ERGO sports Köln	01:08:23
6 (148)	33. gesamt	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner / Kremer racing	01:09:36
7 (2255)	63. gesamt	ALTMANN, Markus	1982	Run Squad CGN	01:15:17
8 (2264)	65. gesamt	BERG, Jonas	1984	Team Laufbar München	01:15:37
9 (2496)	73. gesamt	OUEREMMI, Bassen	1986		01:17:46
10 (492)	76. gesamt	MAIHÖFER, Philipp	1983	Mach 3 Köln e.V.	01:18:19
11 (258)	99. gesamt	SCHEPANOWSKI, Thomas	1982		01:21:54
12 (21)	163. gesamt	BEUL, Markus	1982		01:34:42

SENIOREN M35					
1 (2271)	2. gesamt	KUFFERRATH, Moritz	1979	TV Refrath	00:58:20
2 (68)	19. gesamt	FIEKERS, Stefan	1980	DJK Kleinenbroich	01:06:44
3 (3111)	21. gesamt	LEUFGENS, Jochen	1981		01:06:55
4 (479)	22. gesamt	JANIK, Steffen	1980	Run For Fun	01:06:57
5 (2431)	25. gesamt	MEULEMAN, Jan	1981	Mach 3 Köln e.V.	01:07:58
6 (105)	36. gesamt	HARTBERGER, Maro	1978	SG TÜV Rheinland	01:09:49
7 (284)	37. gesamt	SCHWANKE, Marco	1980		01:09:59
8 (77)	43. gesamt	GERSTNER, Jean-Marc	1978	Team Tta	01:10:31
9 (3154)	60. gesamt	WAAK, Jens	1979		01:14:28
10 (2267)	61. gesamt	SCHNEIDER, Markus	1978		01:14:48
11 (243)	86. gesamt	REUTHER, Michael	1980		01:19:57
12 (2278)	94. gesamt	GRUBERT, Sven	1979	Run For Fun	01:21:31
13 (2433)	125. gesamt	FÜRSCHKE, ronald	1979	ERGO sports Köln	01:26:23
14 (203)	129. gesamt	NENTWICH, Henry	1977		01:26:31
15 (35)	135. gesamt	BRENNEISEN, Frank	1978		01:28:01
16 (20)	148. gesamt	BESLAGIC, Edin	1979	SG TÜV Rheinland	01:31:05
17 (210)	167. gesamt	OBERSTE-DOMMES, Felix	1979		01:35:16
18 (142)	188. gesamt	KARRAS, Sven	1977		01:43:23

SENIOREN M40



Die 10 Meilen von Köln 2016

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
1 (202)	3. gesamt	NAUNDORF, Lars	1975	ASV Köln	00:59:09
2 (2448)	8. gesamt	PIETZ, Frank	1975	TRI Force vital Remscheid	01:02:29
3 (94)	13. gesamt	GÜNDÜZ, Deniz	1974	25MINUTES Köln	01:04:41
4 (2422)	17. gesamt	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Bunert - Der Siegburger Laufladen	01:06:30
5 (457)	38. gesamt	ACKERMANN , Holger	1974	Run For Fun	01:10:01
6 (175)	50. gesamt	LEMM, Christian	1976	LT Gruitzen-Neandertal	01:11:39
7 (209)	54. gesamt	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	01:11:57
8 (3146)	56. gesamt	OLESCH, Stefan	1975		01:12:05
9 (275)	59. gesamt	SCHRAMER, Uwe	1975	DJK Irrel	01:13:18
10 (298)	67. gesamt	SPOER, Christian	1973	SG Neukirchen Hülchrath	01:16:20
11 (18)	108. gesamt	BERSE, Thomas	1973		01:24:21
12 (212)	117. gesamt	OMAR, Sabry	1976	Pescher Lauffreund	01:25:38
13 (2270)	123. gesamt	WUESTEN, Christian	1972	LT Gruitzen-Neandertal	01:25:58
14 (3126)	127. gesamt	WERZ , Michael	1973	Team VorWerz Torney	01:26:29
15 (3121)	144. gesamt	SOMMERAUER, Holger	1972	Freie Schwimmer Düsseldorf	01:29:47
16 (87)	146. gesamt	GÖRRES, Carsten	1973	Cologne Chippendales	01:30:59
17 (3151)	155. gesamt	KALTENBACH, Lars	1975		01:32:31
18 (160)	165. gesamt	KORNHOFF, Christian	1973	Cologne Running Crew	01:34:55
19 (3104)	174. gesamt	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	01:37:51
SENIOREN M45					
1 (2210)	5. gesamt	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:01:14
2 (3108)	7. gesamt	HEIL, Dietmar	1968		01:02:09
3 (3150)	10. gesamt	ELSKAMP, Gregor	1971	Central-Team.de	01:03:30
4 (3149)	11. gesamt	ELSKAMP, Matthias	1970	ASV Köln Triathlon	01:04:15
5 (2211)	14. gesamt	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	01:04:46
6 (124)	15. gesamt	HOLZPORZ, Michael	1968	VFB ERFTSTADT MULTISPORT	01:05:10
7 (3156)	16. gesamt	ARENZ, Jens	1969	Team C	01:06:19
8 (249)	23. gesamt	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	01:07:08
9 (3124)	29. gesamt	BORNEMANN, Thomas	1968	Central-Team.de	01:08:36
10 (3105)	39. gesamt	BALGHEIM, Oliver	1971		01:10:08
11 (2466)	41. gesamt	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		01:10:11
12 (235)	42. gesamt	RAUTENBERG, Stefan	1967	Rauti	01:10:24
13 (2424)	45. gesamt	BÖTTINGER, Georg	1967	1. FC Köln	01:10:35
14 (99)	46. gesamt	HAGEMANN, Udo	1970	TV Witzhelden	01:10:53
15 (276)	49. gesamt	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld triathlon	01:11:32
16 (205)	52. gesamt	NEUENFELDT, Norbert	1967	Road Runner 100	01:11:45
17 (291)	57. gesamt	SOBEK, Thomas	1970		01:12:59
18 (2295)	62. gesamt	CELEBIJA, Drazen	1968	Barbariga	01:14:55
19 (436)	77. gesamt	WEIß, Richard	1967	1. Kölner Laufstall	01:18:23
20 (2205)	81. gesamt	SCHMIDT, Olaf	1967		01:19:08
21 (426)	95. gesamt	VOGEL, Jörg	1969		01:21:40
22 (269)	107. gesamt	SCHMIDT, Thorsten	1970	TUS Erndtebrück	01:24:05



Die 10 Meilen von Köln 2016

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
SENIOREN M45						
23	(41)	109. gesamt	CLAßEN, Michael	1971	Supporter FC Schalke 04	01:24:37
24	(300)	114. gesamt	SPRUNG, Klaus	1967	Vorgebirs Läufer	01:25:23
25	(3157)	116. gesamt	WECK, Harrie	1967	LG Flotte - Socke Poll	01:25:33
26	(61)	122. gesamt	ELS, Jürgen	1969	BSG RheinEnergie	01:25:57
27	(26)	124. gesamt	BLINDERT, Uwe	1971		01:26:00
28	(3115)	134. gesamt	MÜLLER, Jürgen	1967		01:27:58
29	(150)	156. gesamt	KLASEN, Axel	1968	Tennisclub Kreuzau	01:32:34
30	(285)	164. gesamt	SELLGE, Jörg	1969		01:34:51
31	(2052)	184. gesamt	CARLÉ, Thomas	1969		01:41:37
32	(280)	195. gesamt	SCHULTZE, Markus	1971		01:44:28
33	(223)	196. gesamt	PFAUTSCH, Sebastian	1969		01:45:52
34	(80)	204. gesamt	GIESECKE, Ralph	1967	BSG RheinEnergie	01:58:12
SENIOREN M50						
1	(2268)	6. gesamt	SAMBALE, Thomas	1965	Rhein-Berg Runners	01:01:26
2	(27)	24. gesamt	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	01:07:12
3	(418)	26. gesamt	TREPTOW, Thorsten	1965		01:08:00
4	(24)	30. gesamt	BIERMANN, Klaus	1962	LT Dünnwalder TV	01:08:50
5	(2080)	32. gesamt	PIERKES, Roland	1966	ASV Süchteln	01:09:26
6	(2261)	34. gesamt	PÖHLER, Frank	1962	TV Refrath	01:09:39
7	(100)	48. gesamt	HAHN, Helmut	1962	1 FC Grevenbroich- Süd	01:11:21
8	(3110)	66. gesamt	HÖFER, Claus	1962	Sportline cologne	01:16:02
9	(66)	75. gesamt	FÄRBER, Wolfgang	1965		01:17:54
10	(405)	79. gesamt	STEHR, Christoph	1964	SV 1922 Hilden	01:18:57
11	(2275)	82. gesamt	NEITZEL, achim	1964	LLG St. Augustin	01:19:22
12	(102)	84. gesamt	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	01:19:31
13	(29)	85. gesamt	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	01:19:54
14	(410)	88. gesamt	STRUCK, Hans-Martin	1962	BSG RheinEnergie	01:20:08
15	(3117)	91. gesamt	WOLBER, Kalle	1963	Lucas Runners	01:20:35
16	(88)	92. gesamt	GOTTSCHLICH, Winfried	1963		01:20:36
17	(14)	100. gesamt	BERGERHAUSEN, Heinz-Georg	1965	Tyrannosaurus quadriceps rekt	01:22:21
18	(200)	103. gesamt	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	01:23:13
19	(157)	106. gesamt	KOHLSTRUNG, Marcus	1966	DLRG Bensberg	01:23:46
20	(3)	112. gesamt	ARNDT, Boris	1965		01:25:07
21	(2273)	120. gesamt	ZÖLLIG, Uwe	1965		01:25:50
22	(437)	121. gesamt	WERNER, Christoph	1965	BSG RheinEnergie	01:25:57
23	(153)	139. gesamt	KOCH, Frank	1966	ISI Fitness	01:28:25
24	(3153)	141. gesamt	BOELEN - THEILE, Claus	1966		01:28:55
25	(407)	151. gesamt	STETTER, Peter	1965	Lichtscheid Runner Wuppertal	01:31:34
26	(3148)	160. gesamt	OTTO, Thomas	1964		01:34:02
27	(169)	199. gesamt	KRONE, Dietmar	1962		01:51:50
28	(120)	206. gesamt	HOFFMANN, Michael	1966		01:58:32



Die 10 Meilen von Köln 2016

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M55					
1 (413)	51. gesamt	TARANCHENKO, Alexandr	1958	Akbet	01:11:42
2 (256)	69. gesamt	SCHEIBELHUT, Thomas	1958	DJK Irrel	01:16:35
3 (60)	78. gesamt	ELBLE, Max	1961	ERGO sports Köln	01:18:48
4 (2274)	83. gesamt	DELLGRÜW, Hans - Jürgen	1958	Köln Triathlon o.V.	01:19:28
5 (207)	87. gesamt	NIKELOWSKI, Norbert	1958	Marathonfreunde Köln	01:20:05
6 (208)	98. gesamt	NUTZ, Manfred	1958	Uni Bonn	01:21:51
7 (192)	105. gesamt	MICHELS, Olaf	1957	ERGO sports Köln	01:23:28
8 (251)	131. gesamt	ROSSO, Mario	1960		01:27:31
9 (2201)	152. gesamt	SANDER, Jörg	1961	Team Leidenhausen	01:31:36
10 (452)	170. gesamt	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm / Fort. Köln	01:36:20
11 (2293)	177. gesamt	SARIATES, Polas	1960		01:39:53
12 (443)	198. gesamt	WESTERICH, Hermann	1958		01:47:05
13 (2277)	200. gesamt	BRAUN, Peter	1960		01:51:52
14 (96)	211. gesamt	HACH, Ulrich	1958		02:09:44
SENIOREN M60					
1 (3103)	47. gesamt	PETERSAM, Armin	1956	TV Höhenhaus	01:11:07
2 (2276)	70. gesamt	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	01:17:02
3 (186)	80. gesamt	LÜLF, Manfred	1956	Valium i.V.	01:19:03
4 (242)	104. gesamt	REPPMANN, Reinhard	1955	Aktion Canchanabury MT "Wir laufe	01:23:25
5 (109)	115. gesamt	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	01:25:25
6 (127)	130. gesamt	JÄGER, Walter	1953	LT Decksteiner Weiher	01:26:52
7 (25)	137. gesamt	BLEIBAUM, Ernesto	1952	LT Siebengebirge	01:28:19
8 (2426)	159. gesamt	BECKER, Josef	1956		01:33:56
9 (238)	173. gesamt	REHREN, Peter	1954	Taunus Praxis Team	01:37:27
10 (9)	176. gesamt	BARTKOWIAK, Klaus	1955	Tura 10 Köln	01:39:45
11 (103)	193. gesamt	HARDT, Jürgen	1956		01:44:11
SENIOREN M65					
1 (2266)	96. gesamt	WÜST, Hans Werner	1950	ASV Köln	01:21:46
2 (10)	147. gesamt	BECKER, Claus	1949		01:31:05
3 (2300)	168. gesamt	FRITZSCH, Matthias	1950		01:35:43
4 (265)	178. gesamt	SCHMIDT, Harald	1951		01:39:55
5 (254)	201. gesamt	SAUER, Siegfried	1951	Team Erdinger Alkoholfrei	01:54:25
SENIOREN M75					
1 (2263)	140. gesamt	SCHOTTEN, Günther	1939		01:28:44
MÄNNL. JUGEND U16					
1 (168)	161. gesamt	KRONE, Aaron	2002		01:34:12
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (2299)	12. gesamt	GÖTTE, Konrad	1999	Team Erdinger Alkoholfrei	01:04:36



Die 10 Meilen von Köln 2016

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
FRAUEN					
1 (2265)	64. gesamt	RICK, Antonia	1988	Runners Point Run Club	01:15:36
2 (296)	74. gesamt	SPICKER, Nora	1990		01:17:51
3 (2484)	128. gesamt	WELLER, Stephanie	1989		01:26:30
4 (84)	133. gesamt	GÖRIG, Marzella	1988		01:27:57
5 (286)	138. gesamt	SELLMANN, Nina	1987	TVR Abt. Triathlon	01:28:25
6 (3101)	166. gesamt	STEINHAUSER, Ramona	1992		01:34:55
7 (121)	175. gesamt	HÖFLER, Meike	1988	ERGO sports Köln	01:38:26
8 (444)	186. gesamt	WESTERICH, Sarah	1992		01:41:53
9 (57)	191. gesamt	EBNER, Sabine	1988		01:43:48
JUNIORINNEN U23					
1 (430)	143. gesamt	VORDERWÜLBECKE, Sophia	1994	Turnverein Erkelenz 1860 e.V.	01:29:13
SENIORINNEN W30					
1 (2439)	40. gesamt	CORNELIUS, Jana	1986	Mach 3 Köln e.V.	01:10:11
2 (3155)	89. gesamt	WIPPICH, Sara	1984	Team Erdinger Alkoholfrei	01:20:21
3 (2272)	90. gesamt	FROHN, Sandra	1982	Team Erdinger Alkoholfrei	01:20:32
4 (112)	97. gesamt	HEISTER, Julia	1982	1. FFC Bergisch Gladbach	01:21:46
5 (287)	102. gesamt	SEVERIENS, Julia	1985	Runners Point Run Club	01:22:48
6 (404)	142. gesamt	STASIOWSKI, Eva	1985		01:29:10
7 (194)	183. gesamt	MIRTAR, Lilian	1982		01:41:37
SENIORINNEN W35					
1 (425)	53. gesamt	VIZZARI, Susanne	1977	TuS Deuz / speed»cat	01:11:46
2 (3106)	118. gesamt	BECKER, Cornell	1979		01:25:40
3 (81)	132. gesamt	GÖBEL-GRZONKA, Simone	1980		01:27:57
4 (3123)	145. gesamt	HERZMANN, Nina	1981		01:30:22
5 (274)	149. gesamt	SCHOOB, Claudia	1981		01:31:10
6 (39)	150. gesamt	CARDUCK, Jessica	1981		01:31:32
7 (3152)	154. gesamt	KALTENBACH, Daniela	1977		01:32:29
8 (450)	172. gesamt	WIRTH, Camilla	1977		01:36:41
9 (432)	180. gesamt	WARNKE HUND, Silke	1978		01:40:16
10 (106)	189. gesamt	HARTLIEB, Tanja	1981		01:43:27
SENIORINNEN W40					
1 (2415)	18. gesamt	SCHNEIDER, Silke	1976	Bunert - Der Siegburger Laufladen	01:06:31
2 (132)	58. gesamt	JOCHUM, Carina	1974	Selbstläufer SV Altenahr	01:13:10
3 (3158)	71. gesamt	JANSEN, Nicole	1974	Veni Vedi Colonia	01:17:29
4 (3113)	113. gesamt	BALG, Simon	1974	Team Erdinger Alkoholfrei	01:25:15
5 (438)	126. gesamt	WERZ, Ruby	1974	Team VorWerz Torney	01:26:27
6 (149)	136. gesamt	KEWITZ, Sabine	1972	SSK-Kerpen	01:28:02
7 (184)	158. gesamt	LÜCKERATH, Evelin	1975	lt-run4fun.de	01:33:41
8 (69)	185. gesamt	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	01:41:46
9 (3132)	202. gesamt	SLICKERS, Veronika	1974	KPSV	01:56:34



Die 10 Meilen von Köln 2016

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W40					
10	(236)	207. gesamt RECH, Gisela	1976	LG Donatus Erftstadt	02:00:45
SENIORINNEN W45					
1	(2068)	93. gesamt KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	01:20:50
2	(229)	101. gesamt PRESCHA, Kristiane	1967	TriCologne	01:22:48
3	(2269)	110. gesamt POLZ, Anja	1971	LT Gruitzen-Neandertal	01:25:02
4	(2254)	111. gesamt WOZNY, Kerstin	1967	SuS Bertlich	01:25:02
5	(23)	157. gesamt BEYERT-LASBERG, Martina	1971	LG Gummersbach	01:32:35
6	(224)	187. gesamt PFAUTSCH, Turid	1969		01:42:43
7	(79)	209. gesamt GIESECKE, Pia	1968	BSG RheinEnergie	02:02:17
SENIORINNEN W50					
1	(116)	119. gesamt HESSELING, Martina	1965		01:25:44
2	(163)	162. gesamt KRÄMER-TANSKI, Ursula	1963	BSG RheinEnergie	01:34:22
3	(76)	171. gesamt GANZ, Ute	1964	Valium i.V.	01:36:21
4	(154)	181. gesamt KOCH, Simone	1966	ISI Fitness	01:40:38
5	(464)	182. gesamt BREIDERHOFF, Beate	1963		01:41:01
6	(295)	197. gesamt SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	01:46:54
7	(164)	205. gesamt KRAMS, Sabine	1964	www.glühweinlauf.de	01:58:31
8	(253)	208. gesamt SAME, Brigitte	1963	Ihrefelder Geissboecke	02:00:45
SENIORINNEN W55					
1	(234)	153. gesamt RAMB, Birgit	1961		01:32:20
2	(2425)	169. gesamt DROSTE, Martina	1958	Königswinter	01:36:04
3	(104)	192. gesamt HARDT, Ulrike	1957		01:44:11
4	(2)	194. gesamt ARENTZ, Lisa	1961	Aktion Canchanabury MT "Wir laufe	01:44:11
SENIORINNEN W60					
1	(101)	179. gesamt HAJEK, Verena	1952	Laufmonster	01:40:06
2	(5)	210. gesamt AYPHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	02:09:01
3	(247)	212. gesamt ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	02:12:29
WEIBL. JUGEND U20					
1	(85)	31. gesamt GORLA, Dioni	1997	ART Düsseldorf	01:09:26