



## Die 10 Meilen von Köln 2016

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (467)	1. M	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:02
2 (499)	2. M	RINKE, André	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:19
3 (1303)	3. M	SCHUBERT, Michael	1992	SSF Bonn TEAM artegic	00:16:34
4 (2036)	1. M30	MEIßNER, Pascal	1983	Bunert / Rhein-Berg Runners	00:16:43
5 (1294)	1. M U23	REIFENBERG, Felix	1995	Laufladen Bonn	00:17:14
6 (2214)	4. M	SCHUMACHER, Martin	1988	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:18:07
7 (1449)	2. M U23	WULF, Niklas	1995	Team Erdinger Alkoholfrei	00:18:27
8 (422)	5. M	VAN DE LOO, Robin	1992	SSF Bonn TEAM artegic	00:18:31
9 (2030)	2. M30	STEINMANN, Markus	1982	Osteruther TV	00:18:47
10 (1257)	3. M U23	SUDOWÉ, Jonas	1996	Team-Perpeet-Essen '99	00:18:47
11 (428)	6. M	VOGT, Simon	1993	SFD '75 Düsseldorf	00:19:15
12 (480)	1. W	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:17
13 (491)	1. MJ U18	LEWANDOWSK, Michal	2000	MKS Sambor Tczew	00:19:36
14 (2222)	2. W	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:38
15 (266)	7. M	SCHMIDT, Niklas	1991	ASC Weißbachtal	00:19:44
16 (2243)	1. W35	URBENSKY, Christine	1981	ASV Köln Triathlon	00:19:47
17 (2017)	1. M45	MERDANOVIC, Senad	1969		00:20:03
18 (2007)	1. M40	BRAUN, Stephan	1975	TV Refrath	00:20:21
19 (2014)	1. M55	HEISIG, Markus	1960	TV Refrath	00:20:23
20 (1255)	1. WJ U16	VERNIKOV, Sonja	2001		00:20:25
21 (2031)	8. M	BUDZINAUSKAS, Kestutis	1988		00:20:48
22 (122)	1. MJ U14	HOLLWEG, Alexander	2003	TRI POWER RHEIN SIEG	00:21:02
23 (2058)	1. M60	GROOS, Martin	1953	TV Refrath	00:21:27
24 (115)	1. M35	HEß, Carsten	1978	Running Team Kita Hüppekästchen	00:21:39
25 (126)	1. M50	HÜSCH, Thomas	1966		00:21:42
26 (2212)	1. WJ U14	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:21:50
27 (1243)	1. W50	LENNARTZ, Birgit	1965	LLG St. Augustin	00:22:07
28 (34)	1. W U23	BRASSAT, Simone	1996		00:22:10
29 (1290)	2. MJ U14	JÄGER, Peter	2003	Haaner TV	00:22:17
30 (2039)	4. M U23	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:22:25
31 (2085)	2. M35	HÖGEMANN, Thorsten	1978	Muay Thai SG Worringen	00:22:56
32 (2218)	2. M50	SEEGER, Burkhard	1966	LGO Bochum	00:23:02
33 (45)	3. M50	CREMER, Jürgen	1962	FC Deutsche Post	00:23:06
34 (2086)	3. W	WILMS, Karoline	1990		00:23:10
35 (279)	3. M35	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978		00:23:42
36 (40)	2. W35	CAUSEMANN, Tanja	1979	TV Refrath	00:23:48
37 (180)	1. MK U10	LIESSEM, Noah	2008		00:24:05
38 (181)	2. M40	LIESSEM, Olaf	1975		00:24:07
39 (1485)	2. M55	SCHMEES, Bernd	1961		00:24:16
40 (2038)	3. W35	FUCHSHUBA, Kinga	1979	TV Refrath	00:24:26
41 (2091)	1. W45	EYL, Ansgar	1969		00:24:28
42 (2037)	2. M45	FUCHSHUBER, Achim	1969	TV Refrath	00:24:31
43 (227)	3. M30	PILLICH, Mathias	1986		00:24:33
44 (299)	2. M60	SPÖLGEN, Joachim	1954	Pulheimer SC	00:25:02
45 (270)	1. M65	SCHMITZ, Manfred	1950	Team Schmitz	00:25:07



## Die 10 Meilen von Köln 2016

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (453)	3. M55	WÜRPEL, Klaus	1958	LT Ümminger See - Bochum	00:25:15
47 (2041)	4. M50	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:25:16
48 (2064)	1. MK U12	DESCHEPPER, Lars	2005	Troisdorfer LG	00:25:30
49 (70)	4. M55	FINKENSIEP, Dirk	1959	LGO Bochum	00:25:32
50 (2006)	5. M55	KRAUSE, Jürgen	1957	ernst Getränkeservice	00:25:40
51 (441)	3. M45	WEßELING, Stephan	1967		00:26:15
52 (2018)	2. W45	HÜSCH, Ute	1967		00:26:24
53 (48)	4. M35	DEMIRCI, Yavuz	1979		00:26:29
54 (2033)	3. W45	HERTSCH, Astrid	1970	running ducks	00:27:02
55 (2028)	4. M45	NIERHOFF, Boris	1969		00:27:02
56 (147)	4. W45	KEUNECKE, Kerstin	1967	Die Grauen Burggeister	00:27:12
57 (297)	2. M65	SPILLECKE, Rainer	1948		00:27:29
58 (2002)	5. M45	RIEDEL, Ralf	1968		00:27:54
59 (415)	5. M35	THELEN, Jürgen	1981	FC Nankatsu	00:28:04
60 (273)	1. W55	SCHÖNHERR-WÜRPEL, Susanne	1961	LT Ümminger See - Bochum	00:28:27
61 (1291)	6. M45	KITZING, Nils	1969	TEAM MLINE	00:28:47
62 (414)	3. M40	THELEN, Helmut	1972	German Police & Fire e.V.	00:28:59
63 (2055)	1. W40	LANG, Birgitta	1973		00:29:06
64 (2023)	7. M45	BÜSCHER, Stefan	1969		00:29:38
65 (1256)	1. M70	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not Brühl	00:30:38
66 (478)	1. W60	JÄNICKE, Ute-Angelika	1953		00:31:07
67 (1492)	2. W55	ROSSENBACH, Cornelia	1959		00:31:14
68 (282)	2. W50	SCHUMACHER, Dagmar	1962		00:31:23
69 (140)	3. W55	KARASZEWSKI, Brigitte	1960		00:32:07
70 (141)	4. W	KARASZEWSKI, Lea	1988		00:32:07
71 (83)	5. W45	GOGOL, Britta	1968		00:32:23
72 (179)	3. W50	LIEBFRIED, Ilona	1963		00:32:24
73 (2070)	5. W	KÜTTNER, Hannah	1988		00:32:37
74 (445)	1. WJ U20	WESTERICH, Sonja	1997		00:32:37
75 (416)	6. M55	THEVES, Dieter	1959		00:32:38
76 (417)	4. W50	THEVES, Tina	1966		00:32:38
77 (143)	1. W30	KASIMIR, Astrid	1982		00:32:38
78 (446)	9. M	WEYERS, Philipp	1989		00:32:39
79 (178)	5. M50	LIEBFRIED, Harry	1964		00:32:41
80 (2060)	5. W50	BECHER, Sabine	1966	TPSK	00:33:26
81 (2061)	6. M50	MURKEN, Jörg	1962	TPSK	00:33:30
82 (93)	3. M65	GRÄTER, Kurt	1948	GVG - Laufteam	00:33:36
83 (6)	2. W60	AYCHE, Karin	1954		00:34:23
84 (13)	4. W55	BEER, Silvia	1961		00:34:53
85 (2032)	6. W45	TKACIK, Ivar	1970	running ducks	00:35:25
86 (1478)	6. M35	MOHR, Rudi	1978		00:35:30
87 (118)	2. W40	HINZ, Natalie	1972		00:36:37
88 (86)	4. M40	GÖRRES, Carsten	1973	Cologne Chippendales	00:36:38
89 (2215)	1. M75	SCHÜTZE, Alfred	1940	Die Genussläufer	00:40:58
90 (231)	1. W65	QUIRIN, Christa	1950		00:51:57



# Die 10 Meilen von Köln 2016

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>91</b> (28)	5. W55	BODDEN, Dagmar	1957		<b>00:51:59</b>
<b>92</b> (2204)	7. M50	SCHERBAUM, Ralph	1964	LSV Porz / Köln	<b>02:50:54</b>



## Die 10 Meilen von Köln 2016

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (480)	1. W	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:19:17</b>
<b>2</b> (2222)	2. W	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:19:38</b>
<b>3</b> (2243)	1. W35	URBENSKY, Christine	1981	ASV Köln Triathlon	<b>00:19:47</b>
<b>4</b> (1255)	1. WJ U16	VERNIKOV, Sonja	2001		<b>00:20:25</b>
<b>5</b> (2212)	1. WJ U14	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:21:50</b>
<b>6</b> (1243)	1. W50	LENNARTZ, Birgit	1965	LLG St. Augustin	<b>00:22:07</b>
<b>7</b> (34)	1. W U23	BRASSAT, Simone	1996		<b>00:22:10</b>
<b>8</b> (2086)	3. W	WILMS, Karoline	1990		<b>00:23:10</b>
<b>9</b> (40)	2. W35	CAUSEMANN, Tanja	1979	TV Refrath	<b>00:23:48</b>
<b>10</b> (2038)	3. W35	FUCHSHUBA, Kinga	1979	TV Refrath	<b>00:24:26</b>
<b>11</b> (2091)	1. W45	EYL, Ansgar	1969		<b>00:24:28</b>
<b>12</b> (2018)	2. W45	HÜSCH, Ute	1967		<b>00:26:24</b>
<b>13</b> (2033)	3. W45	HERTSCH, Astrid	1970	running ducks	<b>00:27:02</b>
<b>14</b> (147)	4. W45	KEUNECKE, Kerstin	1967	Die Grauen Burggeister	<b>00:27:12</b>
<b>15</b> (273)	1. W55	SCHÖNHERR-WÜRPEL, Susanne	1961	LT Ümminger See - Bochum	<b>00:28:27</b>
<b>16</b> (2055)	1. W40	LANG, Birgitta	1973		<b>00:29:06</b>
<b>17</b> (478)	1. W60	JÄNICKE, Ute-Angelika	1953		<b>00:31:07</b>
<b>18</b> (1492)	2. W55	ROSSENBACH, Cornelia	1959		<b>00:31:14</b>
<b>19</b> (282)	2. W50	SCHUMACHER, Dagmar	1962		<b>00:31:23</b>
<b>20</b> (140)	3. W55	KARASZEWSKI, Brigitte	1960		<b>00:32:07</b>
<b>21</b> (141)	4. W	KARASZEWSKI, Lea	1988		<b>00:32:07</b>
<b>22</b> (83)	5. W45	GOGOL, Britta	1968		<b>00:32:23</b>
<b>23</b> (179)	3. W50	LIEBFRIED, Ilona	1963		<b>00:32:24</b>
<b>24</b> (2070)	5. W	KÜTTNER, Hannah	1988		<b>00:32:37</b>
<b>25</b> (445)	1. WJ U20	WESTERICH, Sonja	1997		<b>00:32:37</b>
<b>26</b> (417)	4. W50	THEVES, Tina	1966		<b>00:32:38</b>
<b>27</b> (143)	1. W30	KASIMIR, Astrid	1982		<b>00:32:38</b>
<b>28</b> (2060)	5. W50	BECHER, Sabine	1966	TPSK	<b>00:33:26</b>
<b>29</b> (6)	2. W60	AYCHE, Karin	1954		<b>00:34:23</b>
<b>30</b> (13)	4. W55	BEER, Silvia	1961		<b>00:34:53</b>
<b>31</b> (2032)	6. W45	TKACIK, Ivar	1970	running ducks	<b>00:35:25</b>
<b>32</b> (118)	2. W40	HINZ, Natalie	1972		<b>00:36:37</b>
<b>33</b> (231)	1. W65	QUIRIN, Christa	1950		<b>00:51:57</b>
<b>34</b> (28)	5. W55	BODDEN, Dagmar	1957		<b>00:51:59</b>



## Die 10 Meilen von Köln 2016

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (467)	1. M	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:16:02</b>
<b>2</b> (499)	2. M	RINKE, André	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:16:19</b>
<b>3</b> (1303)	3. M	SCHUBERT, Michael	1992	SSF Bonn TEAM artegic	<b>00:16:34</b>
<b>4</b> (2036)	1. M30	MEIßNER, Pascal	1983	Bunert / Rhein-Berg Runners	<b>00:16:43</b>
<b>5</b> (1294)	1. M U23	REIFENBERG, Felix	1995	Laufladen Bonn	<b>00:17:14</b>
<b>6</b> (2214)	4. M	SCHUMACHER, Martin	1988	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:18:07</b>
<b>7</b> (1449)	2. M U23	WULF, Niklas	1995	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:18:27</b>
<b>8</b> (422)	5. M	VAN DE LOO, Robin	1992	SSF Bonn TEAM artegic	<b>00:18:31</b>
<b>9</b> (2030)	2. M30	STEINMANN, Markus	1982	Osteruther TV	<b>00:18:47</b>
<b>10</b> (1257)	3. M U23	SUDOWÉ, Jonas	1996	Team-Perpeet-Essen '99	<b>00:18:47</b>
<b>11</b> (428)	6. M	VOGT, Simon	1993	SFD '75 Düsseldorf	<b>00:19:15</b>
<b>12</b> (491)	1. MJ U18	LEWANDOWSK, Michal	2000	MKS Sambor Tczew	<b>00:19:36</b>
<b>13</b> (266)	7. M	SCHMIDT, Niklas	1991	ASC Weißbachtal	<b>00:19:44</b>
<b>14</b> (2017)	1. M45	MERDANOVIC, Senad	1969		<b>00:20:03</b>
<b>15</b> (2007)	1. M40	BRAUN, Stephan	1975	TV Refrath	<b>00:20:21</b>
<b>16</b> (2014)	1. M55	HEISIG, Markus	1960	TV Refrath	<b>00:20:23</b>
<b>17</b> (2031)	8. M	BUDZINAUSKAS, Kestutis	1988		<b>00:20:48</b>
<b>18</b> (122)	1. MJ U14	HOLLWEG, Alexander	2003	TRI POWER RHEIN SIEG	<b>00:21:02</b>
<b>19</b> (2058)	1. M60	GROOS, Martin	1953	TV Refrath	<b>00:21:27</b>
<b>20</b> (115)	1. M35	HEß, Carsten	1978	Running Team Kita Hüppekästchen	<b>00:21:39</b>
<b>21</b> (126)	1. M50	HÜSCH, Thomas	1966		<b>00:21:42</b>
<b>22</b> (1290)	2. MJ U14	JÄGER, Peter	2003	Haaner TV	<b>00:22:17</b>
<b>23</b> (2039)	4. M U23	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	<b>00:22:25</b>
<b>24</b> (2085)	2. M35	HÖGEMANN, Thorsten	1978	Muay Thai SG Worringen	<b>00:22:56</b>
<b>25</b> (2218)	2. M50	SEEGER, Burkhard	1966	LGO Bochum	<b>00:23:02</b>
<b>26</b> (45)	3. M50	CREMER, Jürgen	1962	FC Deutsche Post	<b>00:23:06</b>
<b>27</b> (279)	3. M35	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978		<b>00:23:42</b>
<b>28</b> (180)	1. MK U10	LIESSEM, Noah	2008		<b>00:24:05</b>
<b>29</b> (181)	2. M40	LIESSEM, Olaf	1975		<b>00:24:07</b>
<b>30</b> (1485)	2. M55	SCHMEES, Bernd	1961		<b>00:24:16</b>
<b>31</b> (2037)	2. M45	FUCHSHUBER, Achim	1969	TV Refrath	<b>00:24:31</b>
<b>32</b> (227)	3. M30	PILLICH, Mathias	1986		<b>00:24:33</b>
<b>33</b> (299)	2. M60	SPÖLGEN, Joachim	1954	Pulheimer SC	<b>00:25:02</b>
<b>34</b> (270)	1. M65	SCHMITZ, Manfred	1950	Team Schmitz	<b>00:25:07</b>
<b>35</b> (453)	3. M55	WÜRPEL, Klaus	1958	LT Ümminger See - Bochum	<b>00:25:15</b>
<b>36</b> (2041)	4. M50	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		<b>00:25:16</b>
<b>37</b> (2064)	1. MK U12	DESCHEPPER, Lars	2005	Troisdorfer LG	<b>00:25:30</b>
<b>38</b> (70)	4. M55	FINKENSIEP, Dirk	1959	LGO Bochum	<b>00:25:32</b>
<b>39</b> (2006)	5. M55	KRAUSE, Jürgen	1957	ernst Getränkeservice	<b>00:25:40</b>
<b>40</b> (441)	3. M45	WEßELING, Stephan	1967		<b>00:26:15</b>
<b>41</b> (48)	4. M35	DEMIRCI, Yavuz	1979		<b>00:26:29</b>
<b>42</b> (2028)	4. M45	NIERHOFF, Boris	1969		<b>00:27:02</b>
<b>43</b> (297)	2. M65	SPILLECKE, Rainer	1948		<b>00:27:29</b>



## Die 10 Meilen von Köln 2016

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>44</b> (2002)	5. M45	RIEDEL, Ralf	1968		<b>00:27:54</b>
<b>45</b> (415)	5. M35	THELEN, Jürgen	1981	FC Nankatsu	<b>00:28:04</b>
<b>46</b> (1291)	6. M45	KITZING, Nils	1969	TEAM MLINE	<b>00:28:47</b>
<b>47</b> (414)	3. M40	THELEN, Helmut	1972	German Police & Fire e.V.	<b>00:28:59</b>
<b>48</b> (2023)	7. M45	BÜSCHER, Stefan	1969		<b>00:29:38</b>
<b>49</b> (1256)	1. M70	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not Brühl	<b>00:30:38</b>
<b>50</b> (416)	6. M55	THEVES, Dieter	1959		<b>00:32:38</b>
<b>51</b> (446)	9. M	WEYERS, Philipp	1989		<b>00:32:39</b>
<b>52</b> (178)	5. M50	LIEBFRIED, Harry	1964		<b>00:32:41</b>
<b>53</b> (2061)	6. M50	MURKEN, Jörg	1962	TPSK	<b>00:33:30</b>
<b>54</b> (93)	3. M65	GRÄTER, Kurt	1948	GVG - Laufteam	<b>00:33:36</b>
<b>55</b> (1478)	6. M35	MOHR, Rudi	1978		<b>00:35:30</b>
<b>56</b> (86)	4. M40	GÖRRES, Carsten	1973	Cologne Chippendales	<b>00:36:38</b>
<b>57</b> (2215)	1. M75	SCHÜTZE, Alfred	1940	Die Genussläufer	<b>00:40:58</b>
<b>58</b> (2204)	7. M50	SCHERBAUM, Ralph	1964	LSV Porz / Köln	<b>02:50:54</b>



## Die 10 Meilen von Köln 2016

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
1 (467)	1. gesamt	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:02
2 (499)	2. gesamt	RINKE, André	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:19
3 (1303)	3. gesamt	SCHUBERT, Michael	1992	SSF Bonn TEAM artegic	00:16:34
4 (2214)	6. gesamt	SCHUMACHER, Martin	1988	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:18:07
5 (422)	8. gesamt	VAN DE LOO, Robin	1992	SSF Bonn TEAM artegic	00:18:31
6 (428)	11. gesamt	VOGT, Simon	1993	SFD '75 Düsseldorf	00:19:15
7 (266)	15. gesamt	SCHMIDT, Niklas	1991	ASC Weißbachtal	00:19:44
8 (2031)	21. gesamt	BUDZINAUSKAS, Kestutis	1988		00:20:48
9 (446)	78. gesamt	WEYERS, Philipp	1989		00:32:39
<b>JUNIOREN U23</b>					
1 (1294)	5. gesamt	REIFENBERG, Felix	1995	Laufladen Bonn	00:17:14
2 (1449)	7. gesamt	WULF, Niklas	1995	Team Erdinger Alkoholfrei	00:18:27
3 (1257)	10. gesamt	SUDOWÉ, Jonas	1996	Team-Perpeet-Essen '99	00:18:47
4 (2039)	30. gesamt	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:22:25
<b>SENIOREN M30</b>					
1 (2036)	4. gesamt	MEIßNER, Pascal	1983	Bunert / Rhein-Berg Runners	00:16:43
2 (2030)	9. gesamt	STEINMANN, Markus	1982	Osteruther TV	00:18:47
3 (227)	43. gesamt	PILLICH, Mathias	1986		00:24:33
<b>SENIOREN M35</b>					
1 (115)	24. gesamt	HEß, Carsten	1978	Running Team Kita Hüppekästchen	00:21:39
2 (2085)	31. gesamt	HÖGEMANN, Thorsten	1978	Muay Thai SG Worringen	00:22:56
3 (279)	35. gesamt	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978		00:23:42
4 (48)	53. gesamt	DEMIRCI, Yavuz	1979		00:26:29
5 (415)	59. gesamt	THELEN, Jürgen	1981	FC Nankatsu	00:28:04
6 (1478)	86. gesamt	MOHR, Rudi	1978		00:35:30
<b>SENIOREN M40</b>					
1 (2007)	18. gesamt	BRAUN, Stephan	1975	TV Refrath	00:20:21
2 (181)	38. gesamt	LIESSEM, Olaf	1975		00:24:07
3 (414)	62. gesamt	THELEN, Helmut	1972	German Police & Fire e.V.	00:28:59
4 (86)	88. gesamt	GÖRRES, Carsten	1973	Cologne Chippendales	00:36:38
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (2017)	17. gesamt	MERDANOVIC, Senad	1969		00:20:03
2 (2037)	42. gesamt	FUCHSHUBER, Achim	1969	TV Refrath	00:24:31
3 (441)	51. gesamt	WEßELING, Stephan	1967		00:26:15
4 (2028)	55. gesamt	NIERHOFF, Boris	1969		00:27:02
5 (2002)	58. gesamt	RIEDEL, Ralf	1968		00:27:54
6 (1291)	61. gesamt	KITZING, Nils	1969	TEAM MLINE	00:28:47
7 (2023)	64. gesamt	BÜSCHER, Stefan	1969		00:29:38





## Die 10 Meilen von Köln 2016

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (126)	25. gesamt	HÜSCH, Thomas	1966		00:21:42
2 (2218)	32. gesamt	SEEGER, Burkhard	1966	LGO Bochum	00:23:02
3 (45)	33. gesamt	CREMER, Jürgen	1962	FC Deutsche Post	00:23:06
4 (2041)	47. gesamt	ZEHNPFFENNIG, Stephan	1965		00:25:16
5 (178)	79. gesamt	LIEBFRIED, Harry	1964		00:32:41
6 (2061)	81. gesamt	MURKEN, Jörg	1962	TPSK	00:33:30
7 (2204)	92. gesamt	SCHERBAUM, Ralph	1964	LSV Porz / Köln	02:50:54
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (2014)	19. gesamt	HEISIG, Markus	1960	TV Refrath	00:20:23
2 (1485)	39. gesamt	SCHMEES, Bernd	1961		00:24:16
3 (453)	46. gesamt	WÜRPEL, Klaus	1958	LT Ümminger See - Bochum	00:25:15
4 (70)	49. gesamt	FINKENSIEP, Dirk	1959	LGO Bochum	00:25:32
5 (2006)	50. gesamt	KRAUSE, Jürgen	1957	ernst Getränkeservice	00:25:40
6 (416)	75. gesamt	THEVES, Dieter	1959		00:32:38
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (2058)	23. gesamt	GROOS, Martin	1953	TV Refrath	00:21:27
2 (299)	44. gesamt	SPÖLGEN, Joachim	1954	Pulheimer SC	00:25:02
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (270)	45. gesamt	SCHMITZ, Manfred	1950	Team Schmitz	00:25:07
2 (297)	57. gesamt	SPILLECKE, Rainer	1948		00:27:29
3 (93)	82. gesamt	GRÄTER, Kurt	1948	GVG - Laufteam	00:33:36
<b>SENIOREN M70</b>					
1 (1256)	65. gesamt	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not Brühl	00:30:38
<b>SENIOREN M75</b>					
1 (2215)	89. gesamt	SCHÜTZE, Alfred	1940	Die Genussläufer	00:40:58
<b>MÄNNL. JUGEND U14</b>					
1 (122)	22. gesamt	HOLLWEG, Alexander	2003	TRI POWER RHEIN SIEG	00:21:02
2 (1290)	29. gesamt	JÄGER, Peter	2003	Haaner TV	00:22:17
<b>MÄNNL. JUGEND U18</b>					
1 (491)	13. gesamt	LEWANDOWSK, Michal	2000	MKS Sambor Tczew	00:19:36
<b>MÄNNL. KINDER U10</b>					
1 (180)	37. gesamt	LIESSEM, Noah	2008		00:24:05
<b>MÄNNL. KINDER U12</b>					
1 (2064)	48. gesamt	DESCHEPPER, Lars	2005	Troisdorfer LG	00:25:30





## Die 10 Meilen von Köln 2016

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>FRAUEN</b>					
1 (480)	12. gesamt	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:17
2 (2222)	14. gesamt	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:38
3 (2086)	34. gesamt	WILMS, Karoline	1990		00:23:10
4 (141)	70. gesamt	KARASZEWSKI, Lea	1988		00:32:07
5 (2070)	73. gesamt	KÜTTNER, Hannah	1988		00:32:37
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
1 (34)	28. gesamt	BRASSAT, Simone	1996		00:22:10
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1 (143)	77. gesamt	KASIMIR, Astrid	1982		00:32:38
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1 (2243)	16. gesamt	URBENSKY, Christine	1981	ASV Köln Triathlon	00:19:47
2 (40)	36. gesamt	CAUSEMANN, Tanja	1979	TV Refrath	00:23:48
3 (2038)	40. gesamt	FUCHSHUBA, Kinga	1979	TV Refrath	00:24:26
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1 (2055)	63. gesamt	LANG, Birgitta	1973		00:29:06
2 (118)	87. gesamt	HINZ, Natalie	1972		00:36:37
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1 (2091)	41. gesamt	EYL, Ansgar	1969		00:24:28
2 (2018)	52. gesamt	HÜSCH, Ute	1967		00:26:24
3 (2033)	54. gesamt	HERTSCH, Astrid	1970	running ducks	00:27:02
4 (147)	56. gesamt	KEUNECKE, Kerstin	1967	Die Grauen Burggeister	00:27:12
5 (83)	71. gesamt	GOGOL, Britta	1968		00:32:23
6 (2032)	85. gesamt	TKACIK, Ivar	1970	running ducks	00:35:25
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1 (1243)	27. gesamt	LENNARTZ, Birgit	1965	LLG St. Augustin	00:22:07
2 (282)	68. gesamt	SCHUMACHER, Dagmar	1962		00:31:23
3 (179)	72. gesamt	LIEBFRIED, Ilona	1963		00:32:24
4 (417)	76. gesamt	THEVES, Tina	1966		00:32:38
5 (2060)	80. gesamt	BECHER, Sabine	1966	TPSK	00:33:26
<b>SENIORINNEN W55</b>					
1 (273)	60. gesamt	SCHÖNHERR-WÜRPEL, Susanne	1961	LT Ümminger See - Bochum	00:28:27
2 (1492)	67. gesamt	ROSSENBACH, Cornelia	1959		00:31:14
3 (140)	69. gesamt	KARASZEWSKI, Brigitte	1960		00:32:07
4 (13)	84. gesamt	BEER, Silvia	1961		00:34:53
5 (28)	91. gesamt	BODDEN, Dagmar	1957		00:51:59
<b>SENIORINNEN W60</b>					



## Die 10 Meilen von Köln 2016

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W60</b>					
1 (478)	66. gesamt	JÄNICKE, Ute-Angelika	1953		<b>00:31:07</b>
2 (6)	83. gesamt	AYCHE, Karin	1954		<b>00:34:23</b>
<b>SENIORINNEN W65</b>					
1 (231)	90. gesamt	QUIRIN, Christa	1950		<b>00:51:57</b>
<b>WEIBL. JUGEND U14</b>					
1 (2212)	26. gesamt	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:21:50</b>
<b>WEIBL. JUGEND U16</b>					
1 (1255)	20. gesamt	VERNIKOV, Sonja	2001		<b>00:20:25</b>
<b>WEIBL. JUGEND U20</b>					
1 (445)	74. gesamt	WESTERICH, Sonja	1997		<b>00:32:37</b>