



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Männer</b>																
<b>1</b> BERTELS, Christoph	188				199	197	194		199							<b>977</b>
<b>2</b> SONNTAG, Frank	172	186	191		196	197	191	191	195							<b>970</b>
<b>3</b> HERR, Florian	199	200	200					198								<b>797</b>
<b>4</b> BREUER, Laurids	197		198	198				197								<b>790</b>
<b>5</b> MERTESACKER, Andreas	193		197	197				195								<b>782</b>
<b>6</b> KRAEMER, Marian	198	199	198													<b>595</b>
<b>7</b> FLADER, Moritz	196	198	197													<b>591</b>
<b>8</b> MEISEN, Max	190	195	194													<b>579</b>
<b>9</b> SCHWANE, Adnen	183	196	196													<b>575</b>
<b>10</b> HILLERINGMANN, Mark	187		196	191												<b>574</b>
<b>11</b> FLOCK, Andreas	186		194	187												<b>567</b>
<b>12</b> EICHHOLZ, Tobias	176		193	192												<b>561</b>
<b>13</b> SAMARDZIC, Dino	182		189	184												<b>555</b>
<b>14</b> GERMEROTT, Maximilian	175	183	192													<b>550</b>
<b>15</b> PFANNENSCHMIDT, Nils	174	185	190													<b>549</b>
<b>16</b> GROCHAU, Christian Alexander	170		190	186												<b>546</b>
<b>17</b> MEIER, Roman	173	182	188													<b>543</b>
<b>18</b> WERNER, Benjamin	167	181	186													<b>534</b>
<b>19</b> HEINZ, Arthur	163	180	184													<b>527</b>
<b>20</b> PETURSSON, Arnar				200	200											<b>400</b>
<b>21</b> HERRERA, Felix								200	195							<b>395</b>
<b>22</b> BORNHEIM, Fabian								196	197							<b>393</b>
<b>23</b> GEIMER, Christian	192		195													<b>387</b>
<b>24</b> SCHMITZ, Sebastian			195	189												<b>384</b>
<b>25</b> OBERMÜLLER, Frank			188	185												<b>373</b>
<b>26</b> GOTZHEIN, Marco	180		192													<b>372</b>
<b>27</b> SUNKEL, Manuel	179			188												<b>367</b>
<b>28</b> SECKLER, Michael	178			183												<b>361</b>
<b>Junioren U23</b>																
<b>1</b> BIELER, Maximilian	200	199	200													<b>599</b>
<b>2</b> KÜHN, Mario	196	189	197													<b>582</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Senioren M30</b>																
<b>1</b> KÖPPE, Stefan	172	191	185	199	196											<b>943</b>
<b>2</b> WILBERFORCE, Gary	200	200	199	200												<b>799</b>
<b>3</b> KEUSER, Thorsten	189	195	190							195						<b>769</b>
<b>4</b> ALTMANN, Markus	184	194	192							194						<b>764</b>
<b>5</b> NETT, Markus	198	199	200													<b>597</b>
<b>6</b> HOPPE, Sebastian	187	196	195													<b>578</b>
<b>7</b> STROH, Sizzo	181	193	189													<b>563</b>
<b>8</b> FREUDENHAMMER, Andreas	183	190	187													<b>560</b>
<b>9</b> HEBENSTREIT, Heiko	179	189	190													<b>558</b>
<b>10</b> KLINGENBERG, Florian	176	188	185													<b>549</b>
<b>11</b> HORSTMANN, Christian	175	187	186													<b>548</b>
<b>12</b> ZUBER, Alexander	171	190	186													<b>547</b>
<b>13</b> BUSCHKAMP, Marc	178	187	181													<b>546</b>
<b>14</b> NOWICKI, Patryk	173	186	184													<b>543</b>
<b>15</b> KNAUT, Andreas	166	188	183													<b>537</b>
<b>16</b> GROBER, Christian	165	183	182													<b>530</b>
<b>17</b> THIELE, Jonas	162	186	180													<b>528</b>
<b>18</b> VIRNICH, Dennis	160	182	180													<b>522</b>
<b>19</b> KARLA, Ulrich	163	181	178													<b>522</b>
<b>20</b> TWELLMAYER, Thomas	152	183	182													<b>517</b>
<b>21</b> FISCHER, Roman	153	180	176													<b>509</b>
<b>22</b> SCHMIDT, Daniel		200	200													<b>400</b>
<b>23</b> MATSCHUREK, Andreas								200	197							<b>397</b>
<b>24</b> BARTHOLOMÉ, Jakob	193	197														<b>390</b>
<b>25</b> BEICHT, Christoph								194	196							<b>390</b>
<b>26</b> LENGERSDORF, Holger	194	195														<b>389</b>
<b>27</b> KOTTHAUS, Marius	192		196													<b>388</b>
<b>28</b> ARP, Joachim			189					198								<b>387</b>
<b>29</b> KAUMANN, Markus				193	194											<b>387</b>
<b>30</b> LINKE, Phillip	190									196						<b>386</b>
<b>31</b> MAIHÖFER, Philipp				194						191						<b>385</b>
<b>32</b> WILD, Dominik	186		193													<b>379</b>
<b>33</b> RIEHMER, Johannes	174	192														<b>366</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>34</b> WIMMER, Bastian	177			179												<b>356</b>
<b>35</b> KÜPPER, Tim	161			191												<b>352</b>
<b>36</b> DUFRAINE, Jean-Dominique	168			177												<b>345</b>
<b>37</b> BILSING, Alexander	158	184														<b>342</b>
<b>38</b> STRUBE, Benjamin	156	180														<b>336</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Senioren M35</b>																
<b>1</b> KREUER, Manuel	200	200	200	200	200											<b>1000</b>
<b>2</b> SCHNEIDER, Marco	193	197	198					200	198							<b>986</b>
<b>3</b> HELLEBUSCH, Timo	188	196	196	198	200	195										<b>985</b>
<b>4</b> RIEDEL, Oliver	173	189	194		199	194	194									<b>970</b>
<b>5</b> GERSTNER, Jean-Marc	187	192	189		197				193							<b>958</b>
<b>6</b> SCHWANKE, Marco	196	199	195						194							<b>784</b>
<b>7</b> GEURTS, Koen	181	194	187					196								<b>758</b>
<b>8</b> MERKEL, Eiken	195	197	197													<b>589</b>
<b>9</b> LAST, Christoph	190	198	199													<b>587</b>
<b>10</b> LÜBBERT, Mark	184	193	193													<b>570</b>
<b>11</b> WITT, Andreas	185	195	188													<b>568</b>
<b>12</b> DÜCKERS, Thomas	174	190	195													<b>559</b>
<b>13</b> JOCHHEIM, Sebastian	177	191	191													<b>559</b>
<b>14</b> HIRSCHFELD, Sascha	176	190	192													<b>558</b>
<b>15</b> FINDEISEN, Michael	171	187	190													<b>548</b>
<b>16</b> HEßLING, Lars	175	188	182													<b>545</b>
<b>17</b> KERKHOFF, Philipp	172	185	183													<b>540</b>
<b>18</b> BARTMANN, Kosta	158	188	192													<b>538</b>
<b>19</b> STEINBERG, Daniel	168	189	179													<b>536</b>
<b>20</b> WINKELMANN, Christian	156	187	189													<b>532</b>
<b>21</b> HELLMANN, Andreas	166	182	180													<b>528</b>
<b>22</b> WIRSIK, Marko	153	186	188													<b>527</b>
<b>23</b> SCHEURER, Thorsten	169	181	176													<b>526</b>
<b>24</b> GRIMM, Torsten	152	183	185													<b>520</b>
<b>25</b> SCHULZ, Joachim	150	185	184													<b>519</b>
<b>26</b> SEELA, Sebastian	157	180	174													<b>511</b>
<b>27</b> KNIPP, Robert	143	182	177													<b>502</b>
<b>28</b> JACOBS, Jan Tim	146	178	170													<b>494</b>
<b>29</b> BRUNS, Daniel	147	175	167													<b>489</b>
<b>30</b> OSTERODE, Maik	142	173	165													<b>480</b>
<b>31</b> DIEDERICHS, Gunnar		200	200													<b>400</b>
<b>32</b> ZENTAUR, Markus	197	194														<b>391</b>
<b>33</b> WIND, Sebastian	192	193														<b>385</b>


**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>34</b> BRINGS, Daniel						190	191								<b>381</b>
<b>35</b> SCHNEIDER, Markus	189								191						<b>380</b>
<b>36</b> SIEGEMUND, Sven	182	195													<b>377</b>
<b>37</b> NENTWICH, Henry							190		187						<b>377</b>
<b>38</b> PULLMANN, Kim	183	191													<b>374</b>
<b>39</b> BIELEFELDT, Heinz	186		186												<b>372</b>
<b>40</b> SCHNEIDER, Stefan	165			193											<b>358</b>
<b>41</b> SEBÖ, Peter		178	180												<b>358</b>
<b>42</b> RIHA, Robert	163							191							<b>354</b>
<b>43</b> WÖLM, Lars	162		184												<b>346</b>
<b>44</b> RUDA, Christian			177	168											<b>345</b>
<b>45</b> GEBERS, Marko	159		185												<b>344</b>
<b>46</b> NIEHAUS, Marco	170			173											<b>343</b>
<b>47</b> HILLEN, Tobias	151		190												<b>341</b>
<b>48</b> MATIEBE, Sven	160			177											<b>337</b>
<b>49</b> GRÜMMER, Simon	167			169											<b>336</b>
<b>50</b> FERNÁNDEZ GONZÁLEZ, Manuel	154		179												<b>333</b>
<b>51</b> VERING, Michael	145		183												<b>328</b>
<b>52</b> HELLWIG, Lars	141	179													<b>320</b>
<b>53</b> HEINZE, Tobias	144		174												<b>318</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Senioren M40</b>																
<b>1</b> GÜNDÜZ, Deniz	198	197	200	199	200	198			198							<b>995</b>
<b>2</b> VAN DE WEYER, Stephan		195	198	198	199			199	197							<b>991</b>
<b>3</b> OBERNDÖRFER, Martin	196	194		197	198	194	196		194							<b>981</b>
<b>4</b> KUTHE, Thorsten	181	187	184	196	197											<b>945</b>
<b>5</b> BOTT, Alexander			181	188	195	183	187		182							<b>935</b>
<b>6</b> KORNHOFF, Christian	167	184	183					193	183							<b>910</b>
<b>7</b> OMAR, Sabry	158	182	185					190	189							<b>904</b>
<b>8</b> BREUNUNG, Dirk	200		200	200	199											<b>799</b>
<b>9</b> BRINKMANN, Thorsten	199	199	197													<b>595</b>
<b>10</b> MÜHLENSTÄDT, Gunnar	197	198	199													<b>594</b>
<b>11</b> GNIFFKE, Michael	192	198	197													<b>587</b>
<b>12</b> STEBER, Roland	195	192	196													<b>583</b>
<b>13</b> FRANZ, Einiko	193	193	193													<b>579</b>
<b>14</b> GÖTZENICH, Alexander	189	193	195													<b>577</b>
<b>15</b> KULLE, Marcus	194	189	192													<b>575</b>
<b>16</b> HEYER, Sascha	187	190	191													<b>568</b>
<b>17</b> ANDERS, Lars	179	184	190													<b>553</b>
<b>18</b> KAISER, Daniel	172	188	191													<b>551</b>
<b>19</b> HILSE, Swen	175	186	189													<b>550</b>
<b>20</b> CARL, Thomas	177	185	186													<b>548</b>
<b>21</b> PLAZINSKI, Gerhard	174	180	187													<b>541</b>
<b>22</b> DAHM, Martin	163	183	189													<b>535</b>
<b>23</b> KOTTMANN, Thorsten	161	183	184													<b>528</b>
<b>24</b> BÖRSTE, Andreas	171	177	177													<b>525</b>
<b>25</b> GRIESEMANN, Georg	164	179	176													<b>519</b>
<b>26</b> WÖLM, Carsten	154	180	182													<b>516</b>
<b>27</b> KOZIK, Eren	165	175	173													<b>513</b>
<b>28</b> KOSBOW, Michael	160	174	175													<b>509</b>
<b>29</b> KIESE, Dirk	159	173	172													<b>504</b>
<b>30</b> METZMACHER, Marc	162	171	171													<b>504</b>
<b>31</b> ESPENDILLER, Frank	155	170	174													<b>499</b>
<b>32</b> FRICKE, Marc		200				200										<b>400</b>
<b>33</b> LÖHR, Alexander								200	200							<b>400</b>


**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>34</b> SCIDA, Eusonio	195						197								<b>392</b>
<b>35</b> LATTRICH, Klaus	192	198													<b>390</b>
<b>36</b> BALTES, Achim		196	194												<b>390</b>
<b>37</b> BREUER, Andreas					196		194								<b>390</b>
<b>38</b> MEKKIONI, Ramai		188					198								<b>386</b>
<b>39</b> MICHAELI, Pascal	190	194													<b>384</b>
<b>40</b> STROHN, Carsten			187				194								<b>381</b>
<b>41</b> NIEMANN, Daniel	187	193													<b>380</b>
<b>42</b> BERGRATH, Markus	186	191													<b>377</b>
<b>43</b> SCHULZE, Oliver						185	191								<b>376</b>
<b>44</b> GESTHUIZEN, Alexander	183	192													<b>375</b>
<b>45</b> SCHUZ, Markus	184	190													<b>374</b>
<b>46</b> KURSCHILDGEN, Alice		176					197								<b>373</b>
<b>47</b> SCHREINER, Jan	176	188													<b>364</b>
<b>48</b> KRAWCZYK, Sascha	180	182													<b>362</b>
<b>49</b> PTASCHLIK, Thomas		178	182												<b>360</b>
<b>50</b> RIEGEL, Thomas	178	181													<b>359</b>
<b>51</b> BRÜNING, Robert	173	179													<b>352</b>
<b>52</b> KALTENBACH, Lars	168							184							<b>352</b>
<b>53</b> SCHÖNFELD, Marc	157	181													<b>338</b>
<b>54</b> LOHMAIER, Patrick	156	179													<b>335</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Senioren M45</b>															
<b>1</b> SCHNEIDER, Norbert	200	200	200		200	199	200		200						<b>1000</b>
<b>2</b> BRÄUTIGAM, Dr. Claus		196	197	199	199		198								<b>989</b>
<b>3</b> RÖSLER, Denis	188	194	190	196	198	198	197	197							<b>986</b>
<b>4</b> NIEKRAWIETZ, Peter	173	189	193	195			190	190							<b>957</b>
<b>5</b> RAUTENBERG, Stefan	172	185	184	197			193	189							<b>948</b>
<b>6</b> ELS, Jürgen	141	183	185	190	192	192			175						<b>942</b>
<b>7</b> DRESBACH, Frank	166	187	190		197		186								<b>926</b>
<b>8</b> TSCHÖKE, Thomas	138		182		194		178	189							<b>881</b>
<b>9</b> SCHULZ, Torsten	137	180	181		193		177								<b>868</b>
<b>10</b> HEIL, Dietmar	195	198	198						199						<b>790</b>
<b>11</b> MISSENBERGER, Marco			184		191	188	188								<b>751</b>
<b>12</b> CELEBIJA, Drazen	164	179	179						183						<b>705</b>
<b>13</b> KÖPPL, Ralf	127	177	180					186							<b>670</b>
<b>14</b> NEUMANN, Frank	196	200	199												<b>595</b>
<b>15</b> SCHNEIDER, Thomas		195				200		196							<b>591</b>
<b>16</b> MÜLLER, Josef	189	197	198												<b>584</b>
<b>17</b> CONDON, Liam	193	196	195												<b>584</b>
<b>18</b> HOLZPORZ, Michael		192					196	195							<b>583</b>
<b>19</b> ARENZ, Jens	194		194					194							<b>582</b>
<b>20</b> HOLTHAUSEN, Manfred	192	197	192												<b>581</b>
<b>21</b> MARCHLEWSKI, Nico	190	195	191												<b>576</b>
<b>22</b> BRANG, Michael	184	194	196												<b>574</b>
<b>23</b> HAGEMANN, Udo						197	189	187							<b>573</b>
<b>24</b> SCHMÄHLING, Frank	183	190	193												<b>566</b>
<b>25</b> KUDINOV, Alexander	179	190	194												<b>563</b>
<b>26</b> HARTMANN, Frederik	177	193	191												<b>561</b>
<b>27</b> MÜNZER, Christof	181	189	189												<b>559</b>
<b>28</b> KELOUDIS, Georgios	182	186	187												<b>555</b>
<b>29</b> DUBIEL, Jaroslaw	169	188	192												<b>549</b>
<b>30</b> SCHWENDT, Horst	171	188	185												<b>544</b>
<b>31</b> DINTER, Martin	162	186	189												<b>537</b>
<b>32</b> JAKOB, Michael	176	184	177												<b>537</b>
<b>33</b> STING, Michael	168	181	182												<b>531</b>





## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
34 DREESBACH, Dirk	158	187		186											531
35 GUTH, Karl	167	182		181											530
36 BOTTI, Jörg	165	183		180											528
37 VOGEL, Jörg	156		188						180						524
38 SCHMIDT, Alexander	160	178		176											514
39 LORENZO LÓPEZ, José Manuel	143	184		186											513
40 GRÖNER, Ole	163	177		173											513
41 ROMES, Christoph	140	181		183											504
42 FLOßBACH, Heinz	149	174		175											498
43 HUPPERTZ, Christian	145	173		171											489
44 KITZING, Nils	134	176		178											488
45 SCHWIENHEER, Stephan	146	172		169											487
46 SCHMIDT, Ralf	126	178		179											483
47 BROICH, Ralph	142	169		172											483
48 HOFFMANN, Dirk	139	170		167											476
49 MAASBÜLL, Frank	144	171		161											476
50 PELZER, Wolfgang	118	174		175											467
51 SCHLOEMER, Randolph	131	166		168											465
52 EBERTH, Siegfried	136	164		165											465
53 MORICK, Andreas	132	168		164											464
54 STRERATH, Paul Rainer	115	175		172											462
55 UNSHELM, Peter	135	163		160											458
56 BLASS, Frank	114	172		171											457
57 PADBERG, Dirk	112	171					174								457
58 SCHALLENBERG, Jörg	119	157		178											454
59 BEHNECKE, Marcus	133	162		158											453
60 BACKS, Olivier	130	161		155											446
61 ETGETON, Dirk	124	160		159											443
62 SABEL, Frank	125	159		157											441
63 GEPPERT, Dietmar	123	158		154											435
64 PESCH, Claus		198		200											398
65 NIEMANN, Christoph	198						199								397
66 TEICHER, Ralf		199		196											395
67 KEUER, Gerd							194	196							390
68 SOWADE, Ulrich				193	195										388


**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>69</b> SCHÖN, Ralf	187	193													<b>380</b>
<b>70</b> WICHMANN, Thomas		191	188												<b>379</b>
<b>71</b> SCHRÖDER, Wolfgang							191	186							<b>377</b>
<b>72</b> MICHALKA, Ralph	180	191													<b>371</b>
<b>73</b> PSCHIEDT, Martin							175	182							<b>357</b>
<b>74</b> SPRUNG, Klaus							179	177							<b>356</b>
<b>75</b> CLAßEN, Michael							176	178							<b>354</b>
<b>76</b> HUSS, Klaus	159						185								<b>344</b>
<b>77</b> JEROMIN-SCHULZ, Marcel	148	182													<b>330</b>
<b>78</b> BOHR, Oliver	154	176													<b>330</b>
<b>79</b> CARLE, Thomas		167	156												<b>323</b>
<b>80</b> GUZZO-FOLIARO, Franco	120					187									<b>307</b>
<b>81</b> BROCKHOFF, Stefan	113		153												<b>266</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Senioren M50</b>																
1 BLÖCKER, Thomas	193	195		196	199	199	199	197		199						993
2 MANTHEI, Christian	184	191		194				196	192	200						973
3 HANSEN, Christoph		191	194	194	197			187		189						965
4 CREMER, Jürgen	173	176		178	190	195		183								922
5 MÜLLER, Ralf	167	179		179			196	197								918
6 MALZAHN, Norbert	129	177	172		181	193	186	171								909
7 EISERMANN, Stephan	181	195	195				195									766
8 BOELTER, Thomas			187	192	196					188						763
9 MUELLER, Stefan	157	174	175							183						689
10 WOLLENWEBER, Uwe	145	171	169				187									672
11 KOCH, Frank	141	169						176		178						664
12 RITTER, Johannes				200	200		200									600
13 HOUSCHT, Martin Peter	197	199	199													595
14 MAUTER, Jörg	196	196	197													589
15 CHRISTEN, Peter	194	197	198													589
16 PÖHLER, Frank							198	195		195						588
17 SCHLOEMER, Stefan	187	192	193													572
18 ICKS, Wolfgang				191		193	185									569
19 HINTZSCHE, Dr. Ekki	186	190	191													567
20 RIEDEL, Roland	188	186	190													564
21 GLOMB, Bodo	169	196	198													563
22 FABIAN, Steffen	195	182	184													561
23 THEIS, Frank	185	189	186													560
24 PFOLK, Dieter	179	187	192													558
25 KAMMLER, Reinhard		183	181		194											558
26 HEß, Richard	166	193	193													552
27 GROß, Michael	175	188	188													551
28 MORILLAS, Antonio	176	185	187													548
29 ARENS, Norbert	178	184	183													545
30 MAY, Achim	161	194	189													544
31 ROTTENAU, Rainer		187		174				181								542
32 LEY, Thomas	163	192	185													540
33 ACKERMANN, Sebastian	158	188	188													534



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
34 PFANNENSCHMIDT, Timo	149	189	190												528
35 LÜCKERATH, Volker	170	178	180												528
36 SCHMIDT, Michael	165	177					181								523
37 NEBIOGLU, Sükrü	148		182			190									520
38 HILGERT, Udo	143						180	194							517
39 JOBST, Andreas	146	183	183												512
40 DJAMALPOUR, Darius	147	185	180												512
41 ERDMANN, Frank	150	182	179												511
42 SCHAACK, Martin	142	184	184												510
43 KARUTH, Volker			166	163			173								502
44 MEISTER, Uwe	153	172	171												496
45 DIETZE, Lutz	134	180	175												489
46 HOFFSIMMER, Hubert	132	179	176												487
47 HAHNER, Stefan	130	178	173												481
48 LEYENS, Andre	139	168	174												481
49 RIEGER, Herbert	144	170	164												478
50 SCHMITT, Jürgen	138	167	165												470
51 HEUSCHEN, Dirk	200		200												400
52 NEUHAUS, Heribert	199	200													399
53 LÜRKEN, Franz-Josef		198	200												398
54 FASEL, Norbert	190	193													383
55 KRÜGER, Thomas	182	197													379
56 UNGER, Stefan		186	192												378
57 GEIMER, Günter	180		197												377
58 UMLAUF, Andreas			181	182											363
59 THIEMERMANN, Norbert	168	180													348
60 WOLBER, Kalle	155								186						341
61 FRANKEN, Michael	162		176												338
62 KÜHNE, Kai	160		172												332
63 GRAF, Wolfgang	156		173												329
64 SCHNABEL, Thomas	159		170												329
65 LÜDDECKE, Andreas	140		181												321
66 KNEPPER, Michael	137	173													310
67 HOFFMANN, Michael	131								173						304
68 GREIF, Thomas	133	165													298



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Senioren M55</b>																
<b>1</b> LEYENDECKER, Matthias	188	187		191	200	195	193									<b>967</b>
<b>2</b> PODZUS, Horst	178	193	187			198	195									<b>951</b>
<b>3</b> WURDA, Werner	168	177	175		199	190		191								<b>932</b>
<b>4</b> ROSSO, Mario	170	187	183			194		193								<b>927</b>
<b>5</b> DONATH, Aurelius	196	197	200	200												<b>793</b>
<b>6</b> MICHELS, Olaf			196	196		197		194								<b>783</b>
<b>7</b> HAHN, Rolf	185	199	182			196										<b>762</b>
<b>8</b> RITTER, Ronald	197	198	199													<b>594</b>
<b>9</b> EISELE, Mathias	194	200	195													<b>589</b>
<b>10</b> KONRADI, Thomas	193	198	197													<b>588</b>
<b>11</b> RESCH, Kilian	192	196	199													<b>587</b>
<b>12</b> ELBLE, Max				195		192		198								<b>585</b>
<b>13</b> LUDWIG, Frank	182	197	198													<b>577</b>
<b>14</b> EIDMANN, Volker	186	192	196													<b>574</b>
<b>15</b> GRUNDMANN, Horst	187	194	191													<b>572</b>
<b>16</b> STASCHIK, Lothar	183	195	192													<b>570</b>
<b>17</b> SCHMIDT, Jürgen	179	189	194													<b>562</b>
<b>18</b> GLOMBITZA, Rainer	171	191	192													<b>554</b>
<b>19</b> VERING, Wilfried	174	189	190													<b>553</b>
<b>20</b> BRODOWSKI, Günter	180	186	186													<b>552</b>
<b>21</b> SCHNEIDER, Jürgen	177	188	184													<b>549</b>
<b>22</b> LIGOCKI, Joachim	172	184	190													<b>546</b>
<b>23</b> AUDEHM, Dr. Uwe	175	185	185													<b>545</b>
<b>24</b> WERTH, Thomas	169	187	185													<b>541</b>
<b>25</b> THRON, Hans-Peter	163	184	183													<b>530</b>
<b>26</b> SCHULZ, Detlef	159	185	184													<b>528</b>
<b>27</b> PINNER, Thomas	164	183	179													<b>526</b>
<b>28</b> HILDEBRANDT, Oliver	157		180			189										<b>526</b>
<b>29</b> BOXBERG, Peter	165	182	178													<b>525</b>
<b>30</b> EICHERT, Christian	167	181	173													<b>521</b>
<b>31</b> KAPPE, Dietmar	166	180	174													<b>520</b>
<b>32</b> FIALA, Andreas	155	183	181													<b>519</b>
<b>33</b> MISCHKE, Gerhard	160	178	172													<b>510</b>


**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>34</b> GROCHAU, Karl-Heinz	158	176		176											<b>510</b>
<b>35</b> MARKUS, Ferdinand	161	175		169											<b>505</b>
<b>36</b> SCHROEDER-KOPP, Johann-Peter	153	174		177											<b>504</b>
<b>37</b> RUHNKE, Robert	200			200											<b>400</b>
<b>38</b> GROENENWALD, Klaus		195		198											<b>393</b>
<b>39</b> FALKENROTH, Christoph	190	194													<b>384</b>
<b>40</b> LEICHER, Achim			190	193											<b>383</b>
<b>41</b> LENERZ, Artur	188	193													<b>381</b>
<b>42</b> KIETZMANN, Detlef		190		191											<b>381</b>
<b>43</b> ARAKI, Jiro	181						198								<b>379</b>
<b>44</b> DROSTE, Christian		186		186											<b>372</b>
<b>45</b> MÜLHEIMS, Laurenz	176	191													<b>367</b>
<b>46</b> WESTERICH, Hermann	156								189						<b>345</b>
<b>47</b> WÜST, Gerhard	162	179													<b>341</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Senioren M60</b>															
<b>1</b> MÖBUS, Volkmar	195	200	199	200	200	199	200	200							<b>1000</b>
<b>2</b> PNIEWSKI, Bernd		199		198	199			198		199					<b>993</b>
<b>3</b> OHL, Heinz	190	195	196				193	197							<b>971</b>
<b>4</b> ISBANER, Wolfgang			200	197	199	200									<b>796</b>
<b>5</b> MAURER, Franz	194	198	198				196								<b>786</b>
<b>6</b> GROHMANN, Ralf	182	195	186	193											<b>756</b>
<b>7</b> PETERSAM, Armin	200		200						200						<b>600</b>
<b>8</b> SCHUMACHER, Hans Heinz	198	200	199												<b>597</b>
<b>9</b> STECKEL, Manfred	196					198	190								<b>584</b>
<b>10</b> HARTMANN, Hagen	188	198	194												<b>580</b>
<b>11</b> REDA, Karl-Heinz					196	192	192								<b>580</b>
<b>12</b> PETERS, Jens				194	191	195									<b>580</b>
<b>13</b> MARAS, Georgios		196	188				193								<b>577</b>
<b>14</b> BLEIBAUM, Ernesto	189						194	194							<b>577</b>
<b>15</b> WÜST, Manfred	187	194	195												<b>576</b>
<b>16</b> SCHALL, Manfred	180	197	196												<b>573</b>
<b>17</b> KUJAS, Kurt	184	193	194												<b>571</b>
<b>18</b> STÄNDER, Roland	185	192	193												<b>570</b>
<b>19</b> WAGNER, Helmut	183	194	190												<b>567</b>
<b>20</b> KIND, Friedhelm	181	193	189												<b>563</b>
<b>21</b> KÖNGETER, Hans		199	197												<b>396</b>
<b>22</b> BEYER, Heinrich	197		195												<b>392</b>
<b>23</b> ZITZEN, Bernd			191				194								<b>385</b>
<b>24</b> HARTMANN, Werner		191	192												<b>383</b>
<b>25</b> HERKENRATH, Klaus	186	196													<b>382</b>
<b>26</b> MANTHEY, Alexander		192	185												<b>377</b>
<b>27</b> LANGEN, Josef	178	190													<b>368</b>
<b>28</b> DENÜ, Uwe	179		184												<b>363</b>


**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Senioren M65</b>															
1 KERSTING, Friedel	198	200	198			200	199	198							995
2 FEIGE, Manfred	191	193	192			200	199	197							981
3 DUNGER, Eberhard	200	200	200												600
4 WÜST, Hans Werner	199		199						200						598
5 FROBÖSE, Ingo	196	198	197												591
6 HERBERGS, Josef	193	197	194												584
7 GLEITSMANN, Thomas	192	195	195												582
8 GRÄTER, Kurt	195	194	193												582
9 STÄNDER, Gerhard	194	196	191												581
10 WINKLER, Benno							200	200							400
11 BECKER, Claus			198						199						397
12 HEINE, Joachim		199	197												396
13 ALTENDOIRF, Oskar	197	198													395
<b>Senioren M70</b>															
1 VON HARLESSEM, Klaus				200	200	200	200	200							1000
2 BECKER, Walter		199				199	199	199							796
3 STEINKE, Gerhard	199	200	200												599
<b>Senioren M75</b>															
1 BRUNNER, Ulrich	199	199		200		200	200								998
2 HOFFMANN, Norbert	200	200	200												600
<b>männl. Jugend U20</b>															
1 VON TROSTORFF, Alexander	199	200													399





## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Frauen</b>															
<b>1</b> SELLMANN, Nina	186	194	195			198	195	196							<b>978</b>
<b>2</b> GAUNITZ, Franziska	192	195	197			199									<b>783</b>
<b>3</b> VALDER, Sarah	200	199	200												<b>599</b>
<b>4</b> KRÖHNERT, Katharina	197	199	198												<b>594</b>
<b>5</b> NOLDA, Isabel	194	196	199												<b>589</b>
<b>6</b> ESSER, Stephanie	191	198	200												<b>589</b>
<b>7</b> BINDER, Konstanze	189	197	199												<b>585</b>
<b>8</b> TAUTZ, Stefanie	190	195	196												<b>581</b>
<b>9</b> WANNING, Annalena	188	196	197												<b>581</b>
<b>10</b> STEBER, Johanna	182	192	191												<b>565</b>
<b>11</b> SCHMEINCK, Kristina	180	190	190												<b>560</b>
<b>12</b> LÜCHTEFELD, Alice	196					200									<b>396</b>
<b>13</b> LINDMAIER, Hannah	197						198								<b>395</b>
<b>14</b> DROSTE, Stephanie	193	194													<b>387</b>
<b>15</b> WAGNER, Anja		192					194								<b>386</b>
<b>16</b> ONKELBACH, Leonie							193	192							<b>385</b>
<b>Juniorinnen U23</b>															
<b>1</b> REIMER, Antonia	199	200	200												<b>599</b>
<b>2</b> DETTMER, Mara		197	200												<b>397</b>
<b>3</b> REUL, Almuth	198	198													<b>396</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Seniorinnen W30</b>															
<b>1</b> NOWACK, Nadine	173	192	192		197		198								<b>952</b>
<b>2</b> HENNEKEN, Claudia Maria					200	200	200								<b>600</b>
<b>3</b> BLÖMEN, Jeanette	199	200	199												<b>598</b>
<b>4</b> BITTENS, Linda	197	199	197												<b>593</b>
<b>5</b> ADICK, Carolin	195	198	200												<b>593</b>
<b>6</b> SCHNITZLER, Birgit	194	199	199												<b>592</b>
<b>7</b> MEICHSNER, Johanna	190			198	200										<b>588</b>
<b>8</b> BÜSCHER, Anja	191	197	198												<b>586</b>
<b>9</b> LIGOCKI, Sabine	188	195	197												<b>580</b>
<b>10</b> KIND, Verena	186	193	196												<b>575</b>
<b>11</b> DORSCHER, Valerie	182	191	193												<b>566</b>
<b>12</b> KAUERT, Barbara	176	193	196												<b>565</b>
<b>13</b> SEEGBRECHT-KEITEL, Susanne	180	189	194												<b>563</b>
<b>14</b> HLUSIAK, Ramona	177	190	193												<b>560</b>
<b>15</b> DEICHMANN, Larissa	174	190	191												<b>555</b>
<b>16</b> WICHMANN, Jana	175	181	178												<b>534</b>
<b>17</b> CORNELIUS, Jana			198						200						<b>398</b>
<b>18</b> HEINEMANN, Steffi							199	192							<b>391</b>
<b>19</b> TOMALAK, Anke		194	195												<b>389</b>
<b>20</b> MEIER, Christin	193	195													<b>388</b>
<b>21</b> MARTENS, Chloe	189	196													<b>385</b>
<b>22</b> NIXDORF, Julia	181	192													<b>373</b>
<b>23</b> LAUFENBERG, Selma	179	188													<b>367</b>
<b>24</b> KOCH, Nina	171	190													<b>361</b>


**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Seniorinnen W35</b>															
<b>1</b> ZOLL, Daniela	200	200		200											<b>600</b>
<b>2</b> KEUNECKE, Katerina	196	197		198											<b>591</b>
<b>3</b> URBAN, Alexandra	195	196		199											<b>590</b>
<b>4</b> WOLFF, Mirja	192	198		196											<b>586</b>
<b>5</b> BECKER, Cornell	190						196	199							<b>585</b>
<b>6</b> NOLTE, Anke	187	199		196											<b>582</b>
<b>7</b> OGUZ, Svenja	191	195		195											<b>581</b>
<b>8</b> STILLER, Alex		193	192				193								<b>578</b>
<b>9</b> SALLER, Nina	186	194		194											<b>574</b>
<b>10</b> WINKELMANN, Nina	181	197		193											<b>571</b>
<b>11</b> SCHULZ, Kerstin	183	196		189											<b>568</b>
<b>12</b> GLAGOW, Nina	173	193		188											<b>554</b>
<b>13</b> HERBER, Meike	171	192		186											<b>549</b>
<b>14</b> GSCHWANDTNER, Isabella	198			199											<b>397</b>
<b>15</b> KREUTNER, Anke	197			200											<b>397</b>
<b>16</b> CHAMMAE, Nora		200		197											<b>397</b>
<b>17</b> KNOSPE, Melanie							197	197							<b>394</b>
<b>18</b> KALTENBACH, Daniela	185								194						<b>379</b>
<b>19</b> SCHULZ, Steffi	179	195													<b>374</b>
<b>20</b> HEIDER, Ebru	176	198													<b>374</b>
<b>21</b> WIESEMANN, Uta	177		191												<b>368</b>
<b>22</b> ALEXIOU, Vicky	180			181											<b>361</b>
<b>23</b> BLEIL, Monika	172			187											<b>359</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Seniorinnen W40</b>																
<b>1</b> ROCHE, Liz	200	200				200	200	200								<b>1000</b>
<b>2</b> SCHNEIDER, Silke	199	200		199	200	199				200						<b>998</b>
<b>3</b> MÖBUS, Renate	195	199	200			198		199								<b>991</b>
<b>4</b> FIGUEROA CARRASCO, Lidia		189	190		195	196		191		193						<b>965</b>
<b>5</b> LENZ, Astrid	192	197	199													<b>588</b>
<b>6</b> KOZYRSKA, Agnes	191	198	198													<b>587</b>
<b>7</b> RITTER, Daniela	193	197	197													<b>587</b>
<b>8</b> VOGT, Petra	187	195	198													<b>580</b>
<b>9</b> BECKMANN, Edith	190	196	192													<b>578</b>
<b>10</b> ZIMMER, Andrea	188	194	193													<b>575</b>
<b>11</b> HOFFMANN, Nicole	184	195	196													<b>575</b>
<b>12</b> BREDOW, Tanja	183	196	195													<b>574</b>
<b>13</b> BUSCHMANN, Sabine	185	194	193													<b>572</b>
<b>14</b> CONRADY, Nadine	181	190	191													<b>562</b>
<b>15</b> MOREL, Daniela	173	193	194													<b>560</b>
<b>16</b> ISHITA, Mayumi	175	191	188													<b>554</b>
<b>17</b> STING, Daniela	178	189	186													<b>553</b>
<b>18</b> DIEDENHOFEN, Nadine	170	190	188													<b>548</b>
<b>19</b> JOCHUM, Carina		199								199						<b>398</b>
<b>20</b> RAAB, Daniela	194	198														<b>392</b>
<b>21</b> FEIGE, Claudia	189		194													<b>383</b>
<b>22</b> BREER, Sandra	172		189													<b>361</b>
<b>23</b> KRÖBER, Simone	171	188														<b>359</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Seniorinnen W45</b>																
<b>1</b> KÜTTNER, Christiane	186	197		194	200		198			200						<b>989</b>
<b>2</b> MÖBUS, Vera	179	192		190	198		196	197	200							<b>983</b>
<b>3</b> SCHÖLLER, Helga	199	199	200													<b>598</b>
<b>4</b> SACHS, Sandra	196	200		199												<b>595</b>
<b>5</b> SCHNEIDER, Heide	197	199		198												<b>594</b>
<b>6</b> SINGER, Sabine	193			197				199								<b>589</b>
<b>7</b> MENDEN, Bettina	192	198	198													<b>588</b>
<b>8</b> METE, Nicole	190	198		195												<b>583</b>
<b>9</b> HAHN, Sylvia	189	191		188												<b>568</b>
<b>10</b> SIEBERTZ, Miriam	181	194		192												<b>567</b>
<b>11</b> LENSING, Britta	180	190		189												<b>559</b>
<b>12</b> WAUBEN, Annett	178	189		186												<b>553</b>
<b>13</b> SCHÖCKEL, Claudia	177	188		187												<b>552</b>
<b>14</b> PILLE, Heike	172	187		185												<b>544</b>
<b>15</b> MICHALKA, Silvia	200	200														<b>400</b>
<b>16</b> LÜCKERT, Mara				200				200								<b>400</b>
<b>17</b> MEIBECK, Anja					199		197									<b>396</b>
<b>18</b> SPITZ, Anni	195			196												<b>391</b>
<b>19</b> WAHLEN, Edith					196		195									<b>391</b>
<b>20</b> BORCHERT, Annett	194	195														<b>389</b>
<b>21</b> KRIGAR, Jutta		196		193												<b>389</b>
<b>22</b> MORITZ, Ursula	182	193														<b>375</b>
<b>23</b> THONNETT, Silvia	174		195													<b>369</b>
<b>24</b> KOCH, Bärbel	170	193														<b>363</b>
<b>25</b> THORIDT, Kirsten	169	194														<b>363</b>
<b>26</b> GRIMMIG, Andrea	168	186														<b>354</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Seniorinnen W50</b>																
<b>1</b> KOCH, Simone	192	198		197				197		197						<b>981</b>
<b>2</b> SONNTAG, Ursula	187	188	195	197		197	193		195							<b>977</b>
<b>3</b> ESSER, Heike	191	192	198			198	196									<b>975</b>
<b>4</b> HESSELING, Martina					200			200	200							<b>600</b>
<b>5</b> HOFFMANN, Sigrid	199	200	200													<b>599</b>
<b>6</b> KOHL, Helga			199		199	198										<b>596</b>
<b>7</b> WALD, Ilona	193	199	198													<b>590</b>
<b>8</b> WOHLFAHRT, Marion	195	194	200													<b>589</b>
<b>9</b> FRANZEN, Manuela	190	191	197													<b>578</b>
<b>10</b> GROCHAU, Ursula	185	197	196													<b>578</b>
<b>11</b> BENATIA, Brigitte	189	185	196													<b>570</b>
<b>12</b> WOLF, Petra	186	189	194													<b>569</b>
<b>13</b> HAMM, Marina	184	187	193													<b>564</b>
<b>14</b> LENNARTZ, Birgit	200	200														<b>400</b>
<b>15</b> AHRENS, Heike					200	199										<b>399</b>
<b>16</b> NIEWERTH, Petra	194	198														<b>392</b>
<b>17</b> GANZ, Ute		193								198						<b>391</b>
<b>18</b> SAME, Brigitte				196						193						<b>389</b>
<b>19</b> SCHUMACHER, Elke	188		199													<b>387</b>
<b>20</b> SCHNEIDER, Marion	183				198											<b>381</b>
<b>21</b> KRAMS, Sabine	182									194						<b>376</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Seniorinnen W55</b>															
1 ZANGE, Gabi	198	200	200	200	199	200									999
2 CORDES, Ulla	200	200	200												600
3 DROSTE, Martina		199	197						199						595
4 PFEIL-BONNIN, Beate	196	199	199												594
5 HAHS, Eveline	193	198	196												587
6 MEINARDUS-LOGEMANN, Bärbel	195	196	196												587
7 SPIEGEL, Rosemarie	192	197	198												587
8 WILBERT, Sylvia	194	194	197												585
9 LANG, Sonja	189	197	195												581
10 KÖPPE, Christa	188	195	194												577
11 KAHMEIER, Vera	197	198													395
12 SCHNITZLER, Patricia		195	198												393
13 RYPHOLZ, Monika	190	196													386
<b>Seniorinnen W60</b>															
1 HAJEK, Verena		199	199			200	199	200							997
2 AYCHE, Karin	197		199			198	198	199							991
3 ROHRMOSER, Eva-Maria			198	200		197	197	198							990
4 WILBRAND, Ulrike	200	200	200												600
5 JÜNGST, Barbara	198	200	198												596
<b>Seniorinnen W65</b>															
1 SCHULZE, Bärbel	199		199			200	200	200							998
2 SCHIEFFER, Christa	200	200	200												600
<b>Seniorinnen W70</b>															
1 WILCZEK, Eva	200	200	200			200									800
<b>weibl. Jugend U18</b>															
1 PAULWITZ, Saskia	199	200	199												598
<b>weibl. Jugend U20</b>															
1 BROCKHOFF, Franziska	200			200											400